

Kostenfrei an alle Haushalte (ausgenommen Werbeverweigerer) sowie durch Auslegen in diversen Geschäften in den Gemeinden Grünwald, Pullach im Isartal und Baierbrunn.

ISARTALER *Journal*

3. Ausgabe • November/Dezember 2025

GRÜNWALD - PULLACH IM ISARTAL - BAIERBRUNN



CORINA*JEBENS

& ROSEMARIE BAUR IMMOBILIEN



WIR VERMITTELN IHRE IMMOBILIE ERFOLGREICH

Sehr gerne beraten wir Sie persönlich in unserem Grünwalder Immobilien-Wohnzimmer!

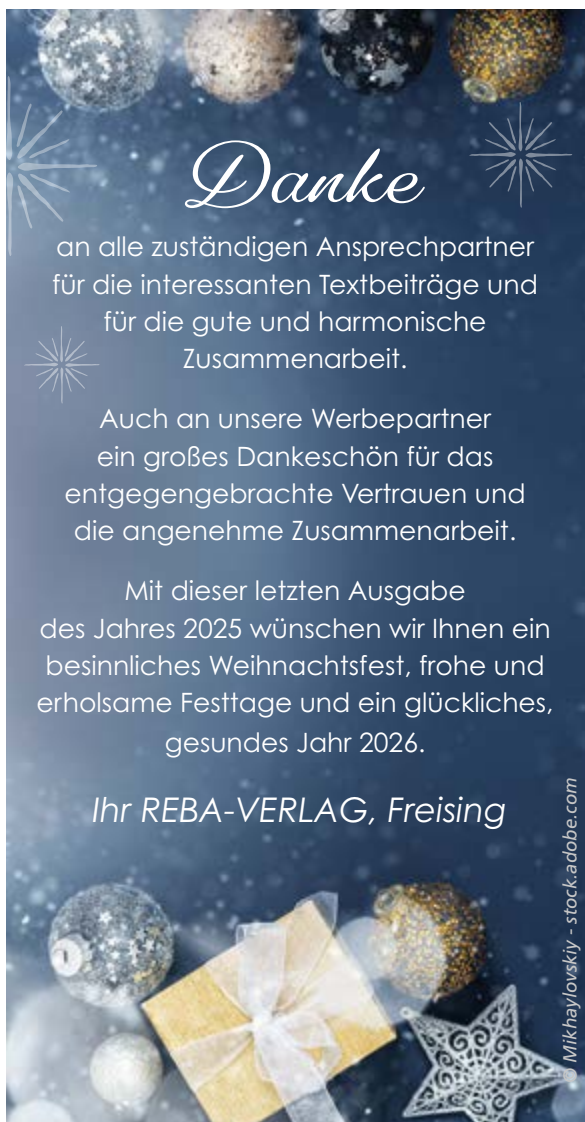
Terminvereinbarung:

Tel. +49 89 6420 9495 oder
+49 172 8660 097

jebens@jebens-immobilien.de

www.jebens-immobilien.de





Danke

an alle zuständigen Ansprechpartner
für die interessanten Textbeiträge und
für die gute und harmonische
Zusammenarbeit.

Auch an unsere Werbepartner
ein großes Dankeschön für das
entgegengebrachte Vertrauen und
die angenehme Zusammenarbeit.

Mit dieser letzten Ausgabe
des Jahres 2025 wünschen wir Ihnen ein
besinnliches Weihnachtsfest, frohe und
erholsame Festtage und ein glückliches,
gesundes Jahr 2026.

Ihr REBA-VERLAG, Freising

ISARTALER Journal



Sonderthemenvorschau 2026

Ausgaben	Sonderthemen
Jan./Feb.	Azubi-Offensive, Kommunalwahl, Fasching
März/April	Fahrradsaison beginnt, Gartensaison beginnt, Muttertag
Mai/Juni	Urlaubsimpulse, Reiseapotheke
Juli/August	Grillsaison, Trachtenmode, Urlaub daheim
Sept./Okt.	Halloween, Allerheiligen, Einbruchschutz
Nov./Dez.	Christkindmärkte, Geschenkideen, Christbäume

Anzeigen-/Redaktionsschlüsse 2026

Ausgaben	Redaktions- und Anzeigenschluss jeweils bis 12.00 Uhr	Erscheinungstermin/ Verteilung
Jan./Feb.	Dienstag, 10. Februar	26. - 28. Februar
März/April	Montag, 23. März	20. - 23. April
Mai/Juni	Donnerstag, 7. Mai	22. - 27. Mai
Juli/Aug.	Freitag, 26. Juni	20. - 24. Juli
Sept./Okt.	Freitag, 18. September	5. - 9. Oktober
Nov./Dez.	Freitag, 6. November	23. - 27. November

Regionale Produkte & Dienstleistungen – nur einen Wimpernschlag entfernt

Augenart Optik	Seite 5
BABOR	Seite 13
Corina Jebens Immobilien	Titelseite, Seite 5
Friseurmeisterin Runge	Seite 4
Islinger Fitness	Seite 11
Goldkistl Kreams	Seite 9
Griechische Taverne am Siebenbrunn	Seite 7
Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg	Seite 10
Luka Solar	Seite 3
Schweitzer & Sanverdi	Seite 12
Tanzschule Kieber	Seite 3
Textilpflege Fischer	Seite 4





WIR BRINGEN DIE SONNE AUF IHR DACH

Mit über 50 Jahren Ingenieurerfahrung im Anlagenbau unterstützen wir Sie dabei, maßgeschneiderte Photovoltaiklösungen für Ihr Zuhause oder Ihr Unternehmen zu realisieren.

Von der ersten Beratung, Planung bis hin zur fachgerechten Installation - wir begleiten Sie auf dem Weg zu mehr Energieunabhängigkeit

Vereinbaren Sie jetzt Ihr unverbindliches Erstgespräch

KONTAKT
0800-5558989
info@lukasolar.de

LUKASOLAR GmbH
Nördliche Münchner Str. 18 g
82031 Grünwald



Kulturpreise

Herzlichen Glückwunsch: „Die Kleinste Bühne der Welt“ und „D’Hochleitner“ neue Kulturpreisträger im Landkreis



Die „Kleinste Bühne der Welt“ begeisterte zuletzt mit ihren „Drahteseilen“ bei der Spielplatz-Einweihung auf der Maibaumwiese.

Foto: Kleinste Bühne

Tolle Auszeichnungen für die „Kleinste Bühne der Welt“ und für den Heimat- und Trachtenverein „D’Hochleitner“: Beide gehören zu den Kulturpreisträgern 2025 des Landkreises München, die vor kurzem bekannt gegeben wurden.

„D’Hochleitner“ haben einen von zwei Kulturförderpreisen bekommen und „freuen sich ganz narrisch darüber“, wie Vorsitzender Andreas Tschermak betont: „Die Gemeinde Pullach, vertreten durch Pullachs Erste Bürgermeisterin Susanna Tausendfreund und die Leiterin des Kulturamts im Bürgerhaus, Dr. Hannah Stegmayer, hatte die Preisträger vorgeschlagen. Dementsprechend groß fällt auch hier die Freude aus. Bürgermeisterin Tausendfreund: „Die ‚Kleinste Bühne der Welt‘ und ‚D’Hochleitner‘ gehören seit langem zu unseren kulturellen Aushängeschildern. Diese Auszeichnungen sind der verdiente Lohn für sehr viel Engagement und Herzblut. Wir gratulieren herzlich!“.

Die Preisverleihung findet nächstes Frühjahr statt. Der Termin steht noch nicht fest.



„D’Hochleitner“ waren für die Gemeinde Pullach im vergangenen Jahr bei der Landesgartenschau im Einsatz. Text und Foto: Gemeinde Pullach

FORSTENRIEDER SC

39. Forstenrieder Volkslauf – Laufend in den Frühling!

Am 21. März 2026 startet der traditionsreiche Forstenrieder Volkslauf bereits zum 39. Mal!



Der Startschuss fällt auf der Bezirkssportanlage in München-Fürstenried, bevor es durch die herrliche Natur des Forstenrieder Parks geht – ein Erlebnis für alle Laufbegeisterten.

Ob ambitionierter Läufer oder Freizeitsportler: Wähle deine Lieblingsdistanz! Halbmarathon, 10 km Lauf, 6,8 km Lauf, Schülerlauf über 1,4 km oder der Zwergerlauf über 400 m für die Kleinsten. Freu dich auf beste Stimmung, eine familiäre Atmosphäre und sportliche Gemeinschaft – mitten im Münchner Süden. Alle Informationen und die Anmeldung findest du unter: www.forstenriedersc.de/forstenrieder-volkslauf

Text: Aliena Gehring, Foto: Leonie Kreis

RAMONA RUPPERT
KOSMETIK

BABOR

Erleben Sie Schönheitspflege auf höchsten Niveau – individuell professionell und mit spürbarem Ergebnis.

Genießen Sie exklusive Gesichtsbearbeitungen wie Microneedling, Aquafacial und entdecken Sie die hochwertigen Pflegeprodukte von BABOR auch für zuhause. Verschenken Sie Entspannungs-Gutscheine für Behandlungen. Produkte sind jederzeit erhältlich.
Termine nur nach Vereinbarung.

Ramona Ruppert Kosmetik
Südliche Münchner Straße 4
82031 Grünwald
info@rr-kosmetik.de
www.rr-kosmetik.de
Telefon 089-45600070
WhatsApp 0151-20777228

Talkrunde: Im Rahmen der Roadshow von „Bavaria ruft“ fand im Pullacher Rathaus ein inspirierender Austausch unter politisch interessierten Frauen statt, unter anderem war die bayerische Landtagsabgeordnete Katharina Schulze mit ihrem Nachwuchs dabei.



„Bavaria ruft“-Roadshow in Pullach: Inspirierender Austausch unter politisch interessierten Frauen

Am Montag, 10. November 2025, führte der Ruf der Bavaria politisch interessierte Frauen ins Pullacher Rathaus. Erste Bürgermeisterin Susanna Tausendfreund lud zum Pullacher Roadshow-Stopp der überparteilichen Initiative „Bavaria ruft“ ein. Ziel der Initiative ist es, mehr Frauen für ein politisches Amt zu gewinnen, insbesondere auf kommunaler Ebene.

Barbara Bogner, Erste Bürgermeisterin der Gemeinde Sauerlach (UBV), Mindy Konwitschny, Erste Bürgermeisterin der Gemeinde Höhenkirchen-Siegertsbrunn (SPD) und Christine Borst, Altbürgermeisterin der Gemeinde Krailling (CSU) folgten ihrer Einladung, genauso wie die Pullacher Bürgermeister-Kandidatinnen Ulrike Barth (SPD) und Christine Eisenmann (CSU).

Katharina Schulze (Fraktionsvorsitzende der GRÜNEN im Bayerischen Landtag), die samt Nachwuchs kam, und Sabine

Appelhagen (Präsidentin des Vereins „FidiP – Frauen in die Politik“) stellten eingangs die Initiative vor. Im Anschluss tauschten sich die politisch engagierten Frauen unter der Moderation der Pullacher Gemeinderätin Caroline Voit (Pullach Plus) unter anderem über ihre Erfahrungen, Hürden für Frauen in politischen Ämtern, Verbesserungen über die Jahre und den Mehrwert von Frauen in der Politik aus.

Währenddessen gab es im kleinen Sitzungssaal passend zum Thema eine lebendige Parallelveranstaltung – eine betreute Kinderecke, die an diesem Abend für Vereinbarkeit sorgte und von Katharina Schulze und einigen weiteren Müttern dankbar angenommen wurde. Vielleicht hat dort ja der politische Nachwuchs für die Legislaturperiode ab 2032 gespielt – die Talkrunde wurde nämlich über die neue Technik direkt in den Spielbereich gestreamt, so dass die Kinder mittendrin, statt nur dabei waren.

Spielecke: Die betreute Kinderecke wurde von Katharina Schulze und weiteren Müttern dankbar angenommen.



Brigitte Runge
Friseurmeisterin

<<< **Gutscheine erhältlich** >>>

Telefon: 0175 43 42 087
brigitte@online.de
www.familien-friseur.de



Textilpflege Fischer
Ihrer Kleidung zuliebe

LEISTUNGEN: Textilpflege aller Art • Wäscherei • Schneiderei • Vorhangservice • Bring- und Holservice

Grünwald
Marktplatz 8 • 82031 Grünwald
Tel: 089 641 16 89
Email: info@textilpflege-fischer.de
Internet: www.textilpflege-fischer.de



durch Handwerkskunst
seit 30 Jahren

Augenart Optik

„Wie ein Maßanzug unterstreicht auch eine maßgefertigte Brille Ihre Persönlichkeit. Präzise gefertigt, perfekt abgestimmt – ein Einzelstück in seiner schönsten Form.“

Bevorzugen Sie die pure, unverfälschte Natur? Wir fertigen ebenso meisterhaft Brillen aus edlem Büffelhorn oder erlesenen Hölzern. Diese Materialien bestechen durch ihr federleichtes Tragegefühl und ihre einzigartige Haptik.

Jede unserer Brillen ist ein Unikat – nach Ihren Maßen in Deutschland gefertigt. Ein Bekenntnis zu Qualität und Passform, das Sie spüren werden.

Es mag Sie überraschen, aber hochwertige Kunststoffbrillen enthalten ebenfalls Baumwolle, genauer Baumwollacetat. Bei augenart in Solln und Pullach zelebrieren wir die Vielfalt dieses Materials. Wählen Sie aus einem Spektrum von ca. 400 Farbnuancen die perfekte Kombination für ihre handgefertigte Maßbrille. Ein wahres Paradies für jeden Brillenträger. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen und kostenfreien Beratungstermin.



augenart
augenart

BRILLENMANUFAKTUR



Individualität in Ihrer edelsten Form

„Wie ein Maßanzug unterstreicht auch eine maßgefertigte Brille Ihre Persönlichkeit.“

Präzise gefertigt, perfekt abgestimmt – ein Einzelstück in seiner schönsten Form.“

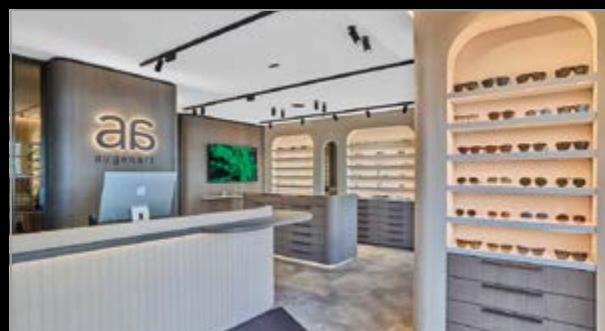
Bevorzugen Sie die pure, unverfälschte Natur? Wir fertigen ebenso meisterhaft Brillen aus edlem Büffelhorn oder erlesenen Hölzern. Diese Materialien bestechen durch ihr federleichtes Tragegefühl und ihre einzigartige Haptik.

Jede unserer Brillen ist ein Unikat – nach Ihren Maßen in Deutschland gefertigt. Ein Bekenntnis zu Qualität und Passform, das Sie spüren werden.

Es mag Sie überraschen, aber hochwertige Kunststoffbrillen enthalten ebenfalls Baumwolle, genauer Baumwollacetat. Bei augenart in Solln und Pullach zelebrieren wir die Vielfalt dieses Materials. Wählen Sie aus einem Spektrum von ca. 400 Farbnuancen die perfekte Kombination für ihre handgefertigte Maßbrille.

Ein wahres Paradies für jeden Brillenträger.

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen und kostenfreien Beratungstermin.



ISARTALER
Journal online
www.isartaler-journal.de



CORINA*JEBENS

& ROSEMARIE BAUR IMMOBILIEN



WIR VERMITTELN IHRE IMMOBILIE ERFOLGREICH

Sehr gerne beraten wir Sie persönlich in unserem Grünwalder Immobilien-Wohnzimmer!

Terminvereinbarung:

Tel. +49 89 6420 9495 oder +49 172 8660 097

jebens@jebens-immobilien.de

www.jebens-immobilien.de

GEMEINDE PULLACH

Volkstrauertag 2025

Anlässlich des bundesweiten Volkstrauertags fanden für die weltweiten Opfer von Krieg und Gewalt auch in unserer Gemeinde am Sonntag, 16. November, wieder Gottesdienste und die traditionelle Gedenkfeier an der Gedächtnisstätte statt.

Pfarrer Wolfgang Fluck und Konrad Petersen hielten die Andacht. Anschließend folgten Ansprachen von Pullachs Erster Bürgermeisterin Susanna Tausendfreund und von Heinrich Fischer, Vorsitzender der Soldatenkameradschaft. Darüber hinaus trug der Pullacher Kulturpreisträger Jörg Baesecke ein persönliches Gedicht vor. Wir danken allen herzlich für ihren Beitrag.

Ein großes Dankeschön für die tatkräftige Unterstützung und die rege Teilnahme geht außerdem an die Pullacher Blasmusik, die Freiwillige Feuerwehr und an die Pullacher Vereinen, die auch diesmal mit ihrer Anwesenheit wieder den Stellenwert der Veranstaltung unterstrichen haben. Ein weiterer Dank an den Bauhof für die Vorbereitung vor Ort.

Für alle, die beim Volkstrauertag nicht dabei sein konnten, gibt es die Ansprachen und das Gedicht auf der Gemeinde-Website nochmals zum Nachlesen.

Fotos: Gemeinde Pullach



REZEPTEMPFEHLUNG

Spekulatius-Creme

Zutaten für ca. 3 Gläser

- 400 g Spekulatius
- 1 TL Lebkuchengewürz
- 1/2 TL Zimt
- 1 Prise Salz
- 100 g geschmolzene Butter
- 200 ml gesüßte Kondensmilch
- 50 g brauner Zucker
- 100 g feine Erdnusscreme
- 3 saubere Gläser mit Schraubverschluss (heiß ausgespült)

Schon mal Spekulatius-Creme probiert? Eine tolle, weihnachtliche Alternative zu Nuss-Nougat-Creme oder Mandelmus. Hier unser schnelles Rezept zum Selbermachen. Außer den Keksen brauchst du nur ein paar einfache Zutaten und schon kann es losgehen!

Was duftet nach Lebkuchen, Weihnachten und Gemütlichkeit? Richtig: selbst gemachte Spekulatius-Creme. Das geht ganz einfach und macht dein nächstes Sonntagsfrühstück zu einem echten Advents-Erlebnis.

Zubereitung

Schritt 1: Als erstes die Kekse von Hand grob zerbrechen und in einen Standmixer geben. Sehr fein vermahlen, damit später eine homogene Creme entsteht.

Schritt 2: Nun die Gewürze zugeben und untermischen. Jetzt nach und nach



die restlichen Zutaten zufügen und alles gut durchmischen. Wenn du die Masse zu fest findest, kannst du noch etwas Kondensmilch zugeben.

Schritt 3: Creme in die gereinigten Gläser abfüllen. Gut verschließen, kühl stellen und innerhalb von circa vier Wochen verbrauchen. Am besten lässt du die Creme vor dem Verzehr über Nacht etwas durchziehen. Am nächsten Morgen ist sie dann fertig für dein Frühstücksbrot oder Brötchen.

Text: Koch-mit.de
powered by MediaMarktSaturn



GRIECHISCHE TAVERNE



am Siebenbrunn



- Warme Küche von 11.00 bis 22.00 Uhr
- Mittagskarte Montag bis Freitag von 11.00 bis 15.00 Uhr (außer Feiertage)
- Festsaal bis 80 Plätze für Geburtstagsfeiern, Hochzeiten, Trauerfeiern, großer gemütlicher Biergarten

Reservierungen unter 089 / 20 98 50 73

E-Mail: info@griechische-taverne-am-siebenbrunn.de



GRIECHISCHE TAVERNE AM SIEBENBRUNN

Siebenbrunner Str. 5 · 81543 München · Tel. 089 / 20 98 50 73

Wir sind täglich für Sie da. Mo - So: 11.00 - 23.00 Uhr

www.griechische-taverne-am-siebenbrunn.de

Kulinarik im Isartal

Feiertage voller Geschmack

Im Isartal laden die Gaststätten von Grünwald, Pullach, Baierbrunn und Umgebung zu genussvollen Stunden ein.

Unsere regionalen Wirtinnen und Wirte haben sich wieder einiges einfallen lassen, um ihre Gäste kulinarisch zu verwöhnen.

Ob feines Festmenü, aromatische Winterküche oder süße Versuchung im Café – hier trifft Geschmack auf echte Wohlfühlatmosphäre.

Gemeinsam genießen, plaudern und sich verwöhnen lassen.

SCHÜTZENGESELLSCHAFT EDELWEISS-SOLLN

Zielen mit Herz – Ein Sport für jedes Alter!

Die SG Edelweiß-Solln 1893 e. V. ist seit Jahrzehnten ein fester Bestandteil des Sollner Vereinslebens. Ob jung oder alt, ob Anfänger oder erfahrener Schütze – bei uns ist jede und jeder herzlich willkommen, der Spaß an sportlicher Herausforderung und gemeinschaftlichem Vereinsleben hat.

Wir schießen mit Luftgewehr und Luftpistole, wahlweise sportlich auf Wettkampfniveau oder einfach zum Ausgleich und zur Geselligkeit. Neben dem Training gehören Wettbewerbe, Ausflüge, Vereinsabende und traditionelle Feste, wie das alljährliche Königsschießen, zu unserem Programm.

Auch die Jugendarbeit liegt uns am Herzen:

Junge Schützinnen und Schützen lernen bei uns Konzentration und Teamgeist.



Seid Ihr interessiert? Dann kommt zu einem Probetraining vorbei! Wir treffen uns jeden Freitag von 18.00 – 21.00 Uhr, in der Herterichstraße 139 (Gaststätte Herterich Stuben). Wir bitten um vorherige Anmeldung unter info@edelweiss-solln.de. Weitere Infos findet ihr auf unserer Webseite www.edelweiss-solln.de oder auf Instagram [@edelweiss_solln](https://www.instagram.com/edelweiss_solln). Wir freuen uns auf euch!

Text und Foto: Josef Lederer



GEDELWEISS_SOLLN

Grünwalder Turmbläser

Seit 45 Jahren treten die Grünwalder Turmbläser zu diversen Anlässen auf, überwiegend in Grünwald.



Renaissance bis zur Musica viva, von Bach bis Wagner, von ABBA bis Andrew Lloyd Webber – im Original oder in gefälligen Bearbeitungen, geeignet für jeden Anlass. Die Gruppe ist eng mit der Gemeinde St. Peter und Paul Grünwald verbunden und begleitet seit vielen Jahren kirchliche Anlässe wie Palmsonntag, Fronleichnamprozession oder die Gedenkfeier am 1. November auf dem Waldfriedhof Grünwald.

Seit 1985 sind die Grünwalder Turmbläser fester Bestandteil des Musikprogramms des Münchner Christkindlmarkts und spielen jedes Jahr am 24. Dezember um 12 Uhr mittags Weihnachtslieder vom Rathausbalkon, so auch in diesem Jahr.

Darüber hinaus treten sie seit 2009 regelmäßig im Weihnachtsdorf im Kaiserhof der Münchener Residenz auf.

Die Grünwalder Turmbläser wurden 1977 von Hans Horsch, einem Komponisten und Posaunisten aus Grünwald, als Übungsensemble gegründet. Seit 1979 treten sie als Bläserquartett öffentlich auf.

Ihr Repertoire umfasst feierliche, festliche, unterhaltsame und unterhaltende Musik aus sechs Jahrhunderten – von der

Ihre große Leidenschaft gilt der musikalischen Umrahmung von festlichen Anlässen wie Festakten, Jubiläen, Hochzeiten, Empfängen und Kongressen sowie besonderen Veranstaltungen wie Neujahrsanblasen, Geburtstagsständchen und Weihnachtsfeiern.

Foto: Anton Betzl, Text: Anton Betzl / Leo Kappelmeier



Verein für Heimatpflege Baierbrunn (VHB) e. V.

Die Aufgabe des VHB ist es laut Satzung sich u. a. um den Erhalt Baierbrunner Kulturgüter zu kümmern und zu informieren.

So wurde die alte Kirchturmuhre in der Dorfkirche Baierbrunn, unser bisher größtes Projekt, ein wahres Schmuckstück und eine Bereicherung für den Ort, renoviert. Die Geschichte zu dem historischen Uhrwerk kann man neuerdings nicht nur auf der Webseite des VHB, sondern auch bei Wikipedia nachlesen.

Aber auch um den Erhalt kleinerer Baierbrunner Kleinode ist der VHB bemüht. Zum Beispiel wurde im Oktober 2025 das Schmidkreuz und die 2018 vom VHB gespendete Holzbank am Ende des Gautinger Weges, von den Ausschussmitgliedern Klaus Schmalisch und Werner Themel erneut aufbereitet, sodass beides wieder in neuem Glanz erstrahlt.

Mit den Ortsinfotafeln informiert der Heimatverein über Geschichtliches von Plätzen oder Gebäuden, die in Baierbrunn früher oder teilweise heute noch zu finden sind. Die neueste Infotafel, die an den Künstler Bernhard Pankok erinnert, wird in Kürze in der Reichentalstraße aufgestellt.

Zum Abschluss noch ein Veranstaltungstipp. Im Rahmen des 25-jährigen Vereinsjubiläums veranstaltet der VHB am 07.12.2025 um 15.00 Uhr eine „Rupertiwinkler Weihnacht“ in der Pfarrkirche Baierbrunn, zu der wir ganz herzlich einladen möchten.

Weitere Infos über die Arbeit und Termine des Vereins für Heimatpflege Baierbrunn (VHB) e. V. findet man auf der vereins-eigenen Homepage unter: <https://www.heimatverein-baierbrunn.de>.

Auf jedem Weihnachtsstern steht ein Wunsch



Am **15. November 2025** startet in München und dem dazugehörigen Landkreis zum sechsten Mal die Malteser Wunschbaumaktion. In diesem Jahr werden es erstmals 22 Wunschbäume sein, an denen insgesamt 4.300 Weihnachtswünsche bedürftiger Menschen hängen, darunter auch viele von Senioren und Kindern. In 18 Münchner Stadtbibliotheken und Gemeindebibliotheken im Münchner Umland werden die Malteser Wunschbäume bis zum **9. Dezember 2025** stehen. Wer anderen eine Freude zu Weihnachten machen möchte, kann sich dort einen ganz persönlichen Wunsch-Stern abholen, das Geschenk besorgen und dieses schön verpackt dort wieder abgeben. Wunschzettel kommen in diesem Jahr unter ande-

rem von Seniorenheimen und Münchner Tafel, die sehr viele Kinder und Menschen in Altersarmut versorgt, aber auch von Einrichtungen für Obdachlose, Kindereinrichtungen und Frauenhäusern in München und Umland. Die Wünsche bewegen sich in einem finanziellen Rahmen von ca. 25 €. Wer keinen Wunschstern abholen kann aber trotzdem gerne bedürftigen Senioren eine Freude zu Weihnachten machen will, zum Beispiel mit einem besonderen Weihnachtessen, kann das mit einer Spende für die Malteser Mahlzeiten-Patenschaften machen. Malteser Spendenkonto: PAX Bank für Kirche und Caritas eG, IBAN DE15 3706 0120 1201 2130 17, BIC GENODED1PA7, Verwendungszweck „Mahlzeiten-Patenschaft“ (bitte unbedingt angeben).

Weitere Infos unter wunschbaum.muenchen@malteser.org, <https://kurzlinks.de/wunschbaumaktion>, www.mahlzeitenpatenschaften.de oder mahlzeitenpatenschaften.graefelfing@malteser.org.



Bürgertreff Taufkirchen mit Sozialarbeiter Alex. Foto: Marcel Liere, Malteser



**GOLDKISTL
MÜNCHEN**

Ankauf und Verkauf
von Edelmetallen

Wolfratshauer Straße 189
81479 München
Telefon: 089 / 72 40 84 95
Mobil: 01578 / 680 37 78
www.goldkistlmuenchen.de

Vogelfreundlicher Garten

Projekt „Vogelfreundlicher Garten“ erneut mit erfolgreicher Gartensaison: Knapp 2.000 Gärten in Bayern in 2025 ausgezeichnet

Das Projekt „Vogelfreundlicher Garten“ des Landesbunds für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV) und des Bayerischen Artenschutzzentrums blickt abermals auf eine erfolgreiche Gartensaison zurück: Knapp 2.000 Gärten in Bayern wurden 2025 mit der Plakette „Vogelfreundlicher Garten“ ausgezeichnet.

Insgesamt wurde die Plakette „Vogelfreundlicher Garten“ seit Projektbeginn im Jahr 2022 bereits mehr als 7.000 stolzen Gartenbesitzenden in Bayern verliehen.

Aktuell hat das Projekt Winterpause. Wer seinen Garten für die im April 2026 startende nächste Saison anmelden möchte, kann sich jetzt schon mit den Muss- und Ausschlusskriterien vertraut machen und die Anmeldung einreichen. Wichtig für Vögel wie auch Insekten sind u. a. heimische Pflan-

zen, die Futter, Schutz und Nistmöglichkeiten

bieten, Wasserstellen sowie eine insgesamt naturnahe Gartengestaltung. In der kalten Jahreszeit empfiehlt es sich insbesondere, vertrocknete Blütenstände und Laub für die Tiere im Garten zu belassen. Tipps für den winterfesten Naturgarten hält der LBV-Ratgeber bereit.

Alle Infos zur Aktion und Anmeldung unter www.vogelfreundlichergarten.de

Autorin: Silke Ladewig, Grünwald, 0173 3416106, silkeladewig@t-online.de

Foto: Carola Bria



Das Leben genießen.

Gut für die Region.

Wir engagieren uns für die Menschen in unseren Landkreisen. Denn dem Vertrauen unserer Kunden verdanken wir unser kontinuierliches Wachstum. Für eine Region, in der es sich zu leben lohnt.

www.kskmse.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
München
Starnberg
Ebersberg



Muckis im Herzen



Wenn ein junger Mensch keinen Ausweg sieht und die Welt ratlos zurücklässt (aktuell in Graz). Da ist unbändige Wut im Spiel. Nach außen gerichtet entstehen Amokläufe, nach innen gerichtet Suizide*. Unsere

Präventionskurse in Kitas und Grundschulen bieten das, sie unterstützen Kinder stärker und selbstbewusster zu werden, um andere Lösungen zu sehen.

Der gemeinnützige Verein Muckis im Herzen e.V. wurde am 30.05.2022 gegründet, mit dem Ziel, durch Präventionsprojekte Kinder vor Gewalt, Missbrauch und Mobbing zu schützen.

Starke selbstbewusste Kinder lernen spielerisch soziale Kompetenz. Damit verbessern sich Schulklima und schulische Leistungen gleichermaßen. Familien werden mit ins Boot geholt. Kinder mit selbstentwickelter Ich-Stärke haben das Potenzial ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

2024 haben wir den Förderpenny-Preis gewonnen.

Unser Projekt braucht Sponsoren und ihre Spenden!

Sie können uns unterstützen, indem Sie in den Penny-Märkten Solln/Fürstenried die Aktion „Stimmt so!“ unterstützen oder einfach spenden (steuerlich absetzbar).

Sie möchten mehr erfahren?

Besuchen Sie unsere Website www.muckis-im-herzen.de

Text: Karin Krimmer

* Destatis „Anzahl Suizide“: in 2023 in Deutschland 199 Todesfälle bis 19 Jahre

Fit durch den Winter

Kraftsport für Einsteiger:
So starten Sie fit und motiviert



Krafttraining ist mehr als nur Muskelaufbau – es ist ein echter Gamechanger für Ihre Gesundheit, Fitness und Lebensqualität. Bereits wenige Einheiten pro Woche wirken sich positiv auf den Körper aus: Der Stoffwechsel wird angekurbelt, die Haltung verbessert und Gelenke sowie Knochen werden stärker. Zudem sorgt Kraftsport für ein besseres Körpergefühl und mehr Selbstbewusstsein.

Die Vorteile von Krafttraining

Ob jung oder alt – Krafttraining ist für jeden geeignet. Es hilft nicht nur beim Fettabbau, sondern stabilisiert auch den Bewegungsapparat. Gerade bei Rückenschmerzen oder Fehlhaltungen bietet es langfristige Lösungen. Ein stärkerer Körper bedeutet auch ein stärkeres Immunsystem, mehr Energie im Alltag und bessere Laune durch die Ausschüttung von Glückshormonen.

Motivation ist der Schlüssel zum Erfolg

Machen Sie sich klar: Es ist völlig normal, nicht jeden Tag motiviert zu sein. Doch genau an diesen Tagen zeigt sich Ihre Disziplin – und die ist am Ende stärker als jede Ausrede. Denken Sie langfristig: Schon wenige Wochen können einen spürbaren Unterschied machen. Bleiben Sie dran – Sie werden sich selbst dafür danken!

Interesse geweckt?

Wer nicht nur selbst trainieren, sondern auch andere Menschen fit machen möchte, kann sich bei der KAF Akademie GmbH weiterbilden. Starten Sie beruflich als Fitness-Trainer durch und werden Sie zum Experten für Bewegung und Gesundheit!

Kontakt: KAF Akademie GmbH,
Wiener Str. 23A, 93055 Regensburg;
www.kaf-akademie.de



**Deine Gesundheit. Deine Fitness.
Unser Weg zu mehr Wohlbefinden!**

Personal Training & Sporttherapie für Stabilität,
Kraft und sportliche Präzision.

Ob bei Schmerzen, Instabilität oder eingeschränkter Beweglichkeit – wir unterstützen dich mit gezielter Sporttherapie und individuellem Training.

Mit funktionellen Übungen für Stabilität, Gleichgewicht und kontrollierte Bewegung stärken wir deinen Körper genau dort, wo er Unterstützung braucht.

Diese Ziele verfolgen wir im Personaltraining oder in Kleingruppen bis zu 6 Personen – immer individuell abgestimmt und professionell begleitet.

Unser Ziel ist eine nachhaltige Schmerzlinderung, verbesserte Körperkontrolle und mehr Sicherheit im Alltag wie auch im Sport.



📍 Jetzt kostenloses Erstgespräch
vereinbaren
Wir freuen uns auf dich!

0152 / 53705359 | 🌐 www.isling器fitness.de

✉ infocenter@isling器fitness.de

GEMEINDE PULLACH

Spatenstich zur neuen Jugendfreizeitstätte

Liebe Pullacherinnen und Pullacher, für den Neubau unserer Jugendfreizeitstätte stand in der vergangenen Woche der offizielle Spatenstich an. Es war ein wichtiger Meilenstein für unser Leuchtturmprojekt in Sachen Nachhaltigkeit, Ökobilanz, Barrierefreiheit und Jugendarbeit.

Den symbolischen Akt des Spatenstichs haben wir zusammen mit den zahlreichen Verantwortlichen des Bauprojekts sowie den zukünftigen Nutzerinnen und Nutzern ausgeführt. Zum Kernteam gehören von unserer Seite der Leiter des Bereichs Planen, Bauen und Umwelt, Markus Ludwig, und die verantwortliche Architektin Birgit Haschka aus dem Rathaus, die eng mit dem beauftragten Büro jesse hofmayr werner Architekten zusammenarbeiten. Große Wertschätzung für unser Projekt brachte der stellvertretende Landrat Christoph Nadler zum Ausdruck. Dasselbe gilt für Marcus Fink, Geschäftsführer des Kreisjugendrings München-Land als Träger unseres Pullacher Jugendzentrums freiraum². Auch die dortige Leiterin Alexa Schlindwein unterstrich ihre große Vorfreude auf die neuen Räumlichkeiten, die für



Der stv. Landrat Christoph Nadler, Pullachs Erste Bürgermeisterin Susanna Tausendfreund, Architekt Ingo Werner und der Geschäftsführer des Kreisjugendrings München-Land Marcus Finl (v. l. n. r.) beim Spatenstich.

Sie und ihr Team ganz neue Möglichkeiten in der Jugendarbeit eröffnet werden.

Passend dazu waren auch einige Jugendliche auf der Baustelle an der Margarethenstraße mit dabei – sowohl aus dem freiraum² als auch von den Offenen Ganztagschulen (OGTS) des Pullacher Gymnasiums und der Mittelschule.

Dazu zählen unter anderem auch der SV Pullach, die Pullacher MadIn und die Pfadfinder, die ebenfalls beim Spatenstich vertreten waren. Abgerundet wurde die Veranstaltung mit einem weiteren schönen

Symbol: Die Jugendlichen haben mir eine Zeitkapsel übergeben, in der sie in den vergangenen Tagen und Wochen Schriftstücke, Fotos, Flyer und weitere persönliche Gegenstände gesammelt haben. Diese Zeitkapsel werden wir bei der Grundsteinlegung für zukünftige Generationen einmauern.

Es grüßt Sie herzlich
Ihre Susanna Tausendfreund
Erste Bürgermeisterin

Foto: Claus Schunk



Von der Beratung bis zur Umsetzung stehen wir Ihnen zur Seite und geben Ihnen eine individuelle Komplettlösung,

www.schweitzersanverdi.com

24 Std. Notdienst · Kundendienst & Wartungen · Bädergestaltung · Heizungsbau
Sanitärinstallation · Komplettsanierung von A-Z · Alles aus einer Hand



Schweitzer & Sanverdi · Dr.-Max-Straße 24 · 82031 Grünwald · 0173 / 157 87 18

ESV München e.V.



Beim ESV München e. V. heißen wir alle herzlich willkommen, die Freude an Bewegung, Gemeinschaft und Vielfalt mit uns teilen möchten. Unser Verein ist ein Ort, an dem Menschen jeden Alters zusammenkommen, um Sport zu treiben, sich auszuprobieren und eine gute Zeit miteinander zu haben.

Der ESV München gehört zu den größten Breitensportvereinen der Stadt und bietet mehr als 50 Sportarten an – von Aikido, Badminton, Basketball und Boxen über Berg- und Skisport bis hin zu Fitnessangeboten im BASE-Studio, Gesundheitskursen, Kindersportschule und vielfältigen Outdoor-Programmen. So findet bei uns jeder das passende Angebot für die eigene Lebensphase und sportlichen Ziele.

Besonders wichtig sind uns Werte wie Kinder- und Jugendschutz, Gleichbehandlung und ein achtsames Miteinander. Diese Haltung prägt unseren Alltag und schafft ein Umfeld, in dem sich alle wohl und sicher fühlen können.

Aktuell könnt ihr beim Abschluss einer Neumitgliedschaft im BASE Fitnessstudio und dem Kursprogramm besonders sparen: Bis zum 8. Dezember 2025 entfallen die Aufnahmegebühr und Mitgliedsbeiträge – mehr Infos zu den Voraussetzungen findet ihr auf www.esv-muenchen.com/sonderaktionen.

Egal ob Einsteiger oder erfahrener Sportler, ob jung oder jung geblieben: Beim ESV München bist du herzlich willkommen. Komm vorbei und werde Teil unserer aktiven Gemeinschaft!



TANZSCHULE DOROTHEA KIEBER

Tanzen ist ein tolles, zeitloses Hobby zu zweit mit viel Spaß und Freude. Es fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden egal in welchem Alter zu aktuellen Hits und bekannten Tanzklassikern. Wir bieten Tanzunterricht für Standard – und Latein-Tänze, Discofox, Salsa und Boogie-Woogie für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger bis zu Supergoldstar-Tanzclub.

Sie wollen heiraten und möchten Ihren speziellen Hochzeitstanz einstudieren? Gerne erarbeiten wir eine Choreographie auf Ihre Musikwünsche.

Wir freuen uns auf Sie, Dorothea Kieber

*Wir wünschen unseren Kunden
fröhliche Weihnachten und ein gesundes
und glückliches neues Jahr!*

**IHRE TANZSCHULE
IN GRÜNWALD
UND UMGEBUNG**

Mobil: 0172 – 73 45 604
info@tanzschule-kieber.de
www.tanzschule-kieber.de

Präsent sein wirkt!

Wollen Sie in der nächsten Ausgabe mit Ihrer Anzeige dabei sein?
 Dann rufen Sie uns an: Telefon 0 81 61 / 7 87 14 22
 oder per E-Mail: info@reba-verlag.de

FUN FACT

Brezel ist eine Verkleinerungsform der italienischen Bezeichnung für „Arme“ (braccio). Das Gebäck heißt so, weil seine Form an vor dem Körper verschränkte Arme erinnert.

Heyne Verlag,
Unnützes Wissen, Band 6, Nr. 330.

WIR BRINGEN DIE SONNE AUF IHR DACH

Mit über 50 Jahren Ingenieurserfahrung im Anlagenbau unterstützen wir Sie dabei, maßgeschneiderte Photovoltaiklösungen für Ihr Zuhause oder Ihr Unternehmen zu realisieren.

Von der ersten Beratung, Planung bis hin zur fachgerechten Installation - wir begleiten Sie auf dem Weg zu mehr Energieunabhängigkeit

Vereinbaren Sie jetzt Ihr unverbindliches Erstgespräch

KONTAKT
 0800-5558989
info@lukasolar.de

LUKASOLAR GmbH
 Nördliche Münchner Str. 18 g
 82031 Grünwald

Die Versalhexe

Weihnachten steht boid wieder vor der Diar

*Weihnachten steht boid wieder vor der Diar
in jed'n Gschäft schrein de Lebkuachan, hier.
Überoi Dekoartikel, Liachtakett'n voller Glanz
rechtzeitig muaf ma a no bstoin de Weihnachtsganz.
Christkindlmärkte gengan oh, da Nikolaus muaf kema
zu de ganz'n Weihnachtsfeiern muaf ma a no hi rena
Gschenke bsorg 'n und Platzerlbacha
so oan Stress, do vergeht oan direkt des Lacha.
Drum liabe Leid, losst's eich ned mitreiss'n
ned stress'n und hetzen, des war mei Rat
macht's eich soiba moi a große Freid
gönn'z eich Ruhe und a guade Tat.
A mit Kloanigkeit'n und ohne dem ganzen klim bim
kon ma hob'm a große Freid
in diesem Sinne, wünsch i eich
eine stressfreie und besinnliche Weihnachtszeit.*

www.versalhexe.de

nbh Grünwald

**Mehr als Lebensmittel: Die Tafel Grünwald
schenkt Nähe und Unterstützung**



Die Tafel Grünwald, betrieben von der Nachbarschaftshilfe Grünwald und unterstützt durch die Gemeinde Grünwald, ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil der sozialen Infrastruktur unserer Gemeinde. Als Teil des deutschlandweiten Verbunds von Tafel Deutschland e.V. verfolgen wir die gleiche Mission wie über 970 Tafeln bundesweit: Lebensmittel retten und an Menschen weitergeben, die von Armut betroffen sind.

Seit Kurzem liegt die kommissarische Leitung bei Dervi Briceno, die schon seit zwei Jahren die Ehrenamtskoordination in der Nachbarschaftshilfe Grünwald verantwortet.

„Die Arbeit ist herausfordernd, personell wie wirtschaftlich“, betont Dervi Briceno. „Aber wir haben ein starkes, hochmotiviertes Team, das mit viel Herzblut dafür sorgt, dass die Tafel Grünwald ein Ort der Hilfe und Solidarität bleibt.“

Wir freuen uns auf Ihr Engagement. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Nina Trommen, **Öffentlichkeitsarbeit Nachbarschaftshilfe Grünwald e. V.** Tobrukstraße 2, 82031 Grünwald, Telefon: 089 / 64964999-44, Fax: 089 / 64964999-99, E-Mail: n.trommen@nbh-gruenwald.de

Gemeinde Pullach

Ingrid Schröder & Angelika Metz erhalten staatliche Auszeichnungen



Ingrid Schröder mit Landrat
Christoph Göbel



Angelika Metz mit Landrat
Christoph Göbel

Am Dienstagabend, 21. Oktober 2025, wurden im Hotel & Gasthof zur Post in Aschheim zahlreiche ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger aus dem Landkreis München ausgezeichnet.

Landrat Christoph Göbel überreichte im Auftrag des Freistaats Bayern und der Bundesrepublik Deutschland staatliche Ehrungen – von der Kommunalen Dankurkunde bis zur Verdienstmedaille des Bundesverdienstordens. Insgesamt 20 Bürgerinnen und Bürger wurden für ihr herausragendes Engagement in den unterschiedlichsten Bereichen geehrt.

Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten für Ingrid Schröder

Für ihren langjährigen Einsatz im Hospizverein Isartal e. V. erhielt Ingrid Schröder das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten. Seit 2009 engagiert sie sich dort mit großem Einfühlungsvermögen als Hospizbegleiterin und im Vorstand. Auch nachdem sie selbst keine Begleitungen mehr übernehmen konnte, blieb sie dem Verein treu – etwa im Redaktionsteam, im Arbeitskreis für Ehrenamtliche und seit 2022 als zweite Vorsitzende. Bereits im September wurde sie vom Landkreis München mit der Ehrenurkunde sowie der Ehrennadel für ihr Engagement geehrt. Mit dem Ehrenzeichen würdigt nun auch der Freistaat Bayern ihr langjähriges Wirken.

Kommunale Verdienstmedaille in Bronze für Angelika Metz

Die Kommunale Verdienstmedaille in Bronze erhielt Angelika Metz, die seit beeindruckenden 33 Jahren Mitglied des Pullacher Gemeinderats ist. Als Referentin für Soziales und Senioren setzte sie sich viele Jahre für die Belange älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger ein und wirkte bei der Vergabe gemeindlicher Wohnungen mit großem Verantwortungsbewusstsein mit. Bereits 2018 war sie mit der Kommunalen Dankurkunde für ihr langjähriges Wirken in der kommunalen Selbstverwaltung ausgezeichnet worden. Auch die Gemeinde Pullach gratuliert Ingrid Schröder und Angelika Metz herzlich zu diesen besonderen Auszeichnungen und dankt ihnen für ihren langjährigen ehrenamtlichen Einsatz in unserer Gemeinde. Fotos: Robert Kiderle

Verabschiedung Pfarrer Martin Zöbeley

Mit einem Gottesdienst und anschließendem Empfang in der Jakobuskirche wurde Pfarrer Martin Zöbeley feierlich verabschiedet. Nach über zehn Jahren Dienst in der Pullacher Kirchengemeinde wechselt er in eine neue Pfarrstelle nach Prien am Chiemsee.

Als Zeichen der Dankbarkeit und Anerkennung für sein großes Engagement in der Gemeinde überreichte Pullachs Erste Bürgermeisterin Susanna Tausendfreund Pfarrer Zöbeley die „Ortsmedaille in Gold“ und wünschte ihm für die Zukunft alles Gute. Dazu blickte sie auf sein Wirken zurück:



Pfarrer Martin Zöbeley bekam zum Abschied von Pullachs Erster Bürgermeisterin die „Ortsmedaille in Gold“ überreicht. Foto: Konrad Petersen

NEUE REIHE | TEIL 3 VON 5

GANZHEITLICH GESUND LEBEN Impulse für Körper, Geist & Seele

Gedanken zur Ruhe bringen

Nicht immer ist es der volle Terminkalender, der uns stresst – oft ist es der volle Kopf. Wenn Gedanken kreisen und der Fokus verloren geht, hilft Stille. Eine kurze Meditation kann da Wunder wirken – ganz ohne komplizierte Technik.

Schon wenige Minuten reichen, um Abstand zum Gedankenstrom zu gewinnen. Mini-Meditationen lassen sich einfach in den Alltag integrieren – im Büro, in der U-Bahn oder zu Hause.

Ihre Elif Yildizoglu aus Putzbrunn

MEIN TIPP FÜR ZWISCHENDURCH

Schließen Sie für eine Minute die Augen. Spüren Sie Ihre Füße. Atmen Sie tief ein und aus. Beobachten Sie den Atem, ohne ihn zu verändern. Gedanken dürfen kommen – und weiterziehen. Es geht um Präsenz, nicht Perfektion.



© gflusik - stock-adobe.com

Sie brauchen Hilfe?

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117

Apothekenotdienst-Hotline

Tel. 0800 / 0022833

www.aponet.de

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende:

089 / 30 00 55 15

www.notdienst-zahn.de

Hotline bei Verbrennungen

Tel. 040 / 28822998

Giftnotruf München

Klinikum Rechts der Isar

Ismaninger Str. 22, 81675 München

Tel. 089 / 19240

ESB: Tel. 0800 / 0 372 372

montags bis donnerstags von 8.00 Uhr

bis 18.00 Uhr, freitags bis 16.00 Uhr.

Technischer Bereitschaftsdienst:

Tel. 09443 / 9193-0 (24h)

Bayernwerk AG:

Störungsnummer Strom:

Tel. 09 41 / 28 00 33 66

Störungsnummer Gas:

Tel. 09 41 / 28 00 33 55

Wasserwerk Pullach:

08761 / 17 13

Wasserwerk Grünwald:

089 / 641 62 342

Wasserwerk Baierbrunn:

08171 / 43 64-0 (24h)

Technisches Hilfswerk München:

08171 / 43 64-0

Defibrillatoren Pullach: Rathaus, Bürgerhaus, Sportheim, Jakobuskirche, Pfarrkirche Hl. Geist, Pfarrheim, Friedhof, Freizeitbad, S-Bahnhof

Defibrillatoren Grünwald: Gemeindehaus, Rathaus, Feuerwehrhaus, Sportanlagen Bürgerhaus

Defibrillatoren Baierbrunn: Rathaus, Grund- und Mittelschule Mehrzweckhalle

Termine

FREITAG 05.12.2025	Bridgeclub Grünwald
14.00 – 18.00 Uhr	Grünwalder Freizeitpark
DIENSTAG 09.12.2025	Café 65+ „Zsamm kemma“ im Foyer des Bürgerhauses
14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerhaus Pullach, Foyer
FREITAG 12.12.2025	Der Nussknacker
19.00 Uhr	Bürgerhaus Pullach
DIENSTAG 06.01.2026	Neujahrskonzert – Rendezvous à Paris
20.00 Uhr	Bürgerhaus, Großer Saal

Bleiben Sie im Gespräch – Präsent sein wirkt!

Wollen Sie in der nächsten Ausgabe mit Ihrer Anzeige oder Advertorial dabei sein?

Dann rufen Sie uns an
Telefon: 0 81 61 / 787 14 22
oder per E-Mail: info@reba-verlag.de
REBA-Verlag GmbH
Gutenbergstraße 11, 85354 Freising

www.reba-verlag.de
www.isartaler-journal.de



Sie haben Fragen? Wir sind gerne für Sie da!



Roland Benedikt (2. v. r.) bei seiner Ehrung mit Christine Eisenmann, Susanna Tausendfreund, Christoph Göbel und Kreisrat Manfred Riederle (v. l. n. r.)

WIR IN PULLACH

Ehrung für Roland Benedikt vom TC Großhesselohle

Große Auszeichnung für Roland Benedikt vom Tennisclub Großhesselohle: Als einer von 34 Bürgerinnen und Bürgern, die sich seit vielen Jahren ehrenamtlich in den Sport- und Schützenvereinen des Landkreises München engagieren, wurde er am 11. November von Landrat Christoph Göbel geehrt. Bei der Veranstaltung im Landgasthof Brunenthal mit dabei waren auch Pullachs Erste Bürgermeisterin Susanna Tausendfreund sowie Kreis- und Gemeinderätin Christine Eisenmann.

Roland Benedikt ist bereits seit 21 Jahren ehrenamtlich als Finanzvorstand und Präsident des TC Großhesselohle tätig. Unter seine Regie holte der ambitionierte Tennisverein, der zu Pullachs sportlichen Aushängeschildern gehört, im Vorjahr zum ersten Mal die Deutsche Meisterschaft – und das passend zum 100-jährigen Vereinsjubiläum. Herr Benedikt und die weiteren Geehrten erhielten als Zeichen der Anerkennung eine Ehrennadel und eine Urkunde für ihren langjährigen Einsatz. Während seiner Begrüßung würdigte Landrat Göbel die Bedeutung des freiwilligen Engagements: „Ehrenamt ist kein Selbstverständnis, sondern ein Geschenk – für unsere Vereine, für unsere Kommunen und für das Miteinander im ganzen Landkreis. Foto: Robert Kiderle

IMPRESSUM

Herausgeber:

REBA-VERLAG GmbH
Gutenbergstraße 11, 85354 Freising
Telefon 0 81 61 / 7 87 14 22

info@reba-verlag.de, www.reba-verlag.de
in Zusammenarbeit mit den erwähnten Einrichtungen, Vereinen, Institutionen und Einzelpersonen.

Der Herausgeber behält sich das Recht vor, Leserbriefe und gelieferte Textbeiträge (und Bilder) nicht, gekürzt oder nur in Auszügen zu veröffentlichen. Anonyme Zuschriften werden nicht berücksichtigt. Alle gelieferten Artikel erscheinen unter der ausschließlichen Verantwortung der Autoren, sie stellen keine Meinungsäußerung der Redaktion bzw. des Herausgebers dar.

Konzept und Realisierung:

REBA-VERLAG GmbH
© by REBA-VERLAG GmbH

Für Druckfehler, falsche oder unterlassene Eintragungen wird keine Haftung übernommen. Nachdruck – auch auszugsweise – sowie die fotomechanische Wiedergabe und Speicherung in elektronischen Medien ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Die Verwendung der Anzeigen zur Veröffentlichung außerhalb dieser Publikation ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

© **Fotos:** Bei den erwähnten Einrichtungen, Vereinen, Institutionen und Einzelpersonen – bei allen Lieferanten. Für Urheber- und Bildrechte sowie Datenschutzansprüche Dritter sind ausschließlich die Text- und Bildlieferanten verantwortlich. Bei sämtlichem zugesandtem Material (Texte, Bilder, Logos etc.) gehen wir von der Einwilligung zur Veröffentlichung und der Richtigkeit als auch Korrektheit rechtlicher Ansprüche aus.

Foto Titelseite: © Syda Productions - stock.adobe
Advertorials sind von Firmen finanzierte Textbeiträge.

Auflagenhöhe: 7.500 Exemplare

Druck: Schmidt & Rotaplan Druck GmbH
Hofer Straße 1, 93057 Regensburg

Verteilung:

Verteilung an alle Haushalte (ausgenommen Werbeverweigerer) in den Gemeinden Grünwald, Pullach im Isartal und Baierbrunn sowie zur Auslage in gut frequentierten Geschäften.

Informationen zur Herstellung:

- Papier chlor- und säurefrei, aus nachhaltiger Forstwirtschaft (FSC)
- Mineralölfreie Bio-Farben
- CO₂-neutral produziert



Gender-Hinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem Bürgerjournal ab und zu die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.