

Kostenfrei per Post an alle Haushalte (ausgenommen Werbeverweigerer) sowie durch Auslegen in diversen Geschäften
in den Gemeinden Grünwald, Pullach im Isartal und Baierbrunn.

ISARTALER *Journal*

1. Ausgabe • Juli/August 2025

GRÜNWALD - PULLACH IM ISARTAL - BAIERBRUNN



**Pullach erneut Fairtrade-
Gemeinde**

Seite 4



**Sommerfest im Wald-
erlebniszentrum**

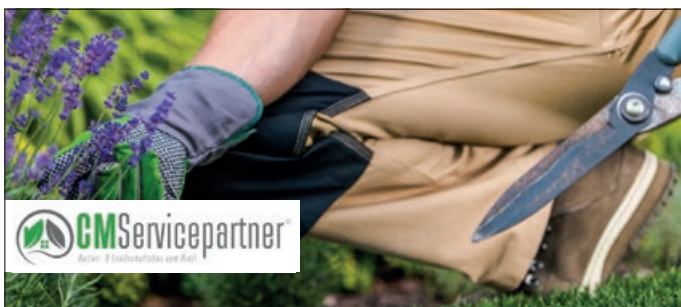
Seite 7



**ESV München: Hier wird
Sport geübt**

Seite 19





Ihr Servicepartner für Haus & Garten

Serviceleistungen:

- Gartengestaltung
- Hecken-Sträucher-schnitt
- Baumschnitt
- Verlegung von Rollrasen
- Rasenmähen
- Pflaster- und Natursteine
- Natursteinmauern
- Zaunbau und Sichtschutz
- Steingärten
- Teichbau
- Bepflanzungen
- Dach-Steinreinigung
- Fassadenreinigung
- Entsorgung, u.v.m.

CM Servicepartner für Haus & Garten
 Rotbuchenstraße 29 | 81547 München
 Telefon 089/55927424 | Mobil 0176/70841830
 info@cm-servicepartner.de | www.cm-servicepartner.de

Unser ganzer Stolz: Die beste Kfz-Versicherung

Das sind Ihre Vorteile
bei der HUK-COBURG

- ✓ niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe

Kommen Sie vorbei.
Wir beraten Sie gerne.



Vertrauensfrau
Dr. Sabine Mahr

Richard-Wagner-Str. 44 A
82049 Pullach
Tel. 089 79078577
sabine.mahr@HUKvm.de



Meisterbetrieb · Haustechnik GmbH

Von der Beratung bis zur
Umsetzung stehen wir Ihnen
zur Seite und geben Ihnen eine
individuelle Komplettlösung,

www.schweitzersanverdi.com

24 Std. Notdienst · Kundendienst & Wartungen · Bädergestaltung · Heizungsbau
 Sanitärinstallation · Komplettsanierung von A-Z · Alles aus einer Hand



Schweitzer & Sanverdi · Dr.-Max-Straße 24 · 82031 Grünwald · 0173 / 157 87 18

Grüß Gott an die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinden Grünwald, Pullach im Isartal und Baierbrunn!

Nach vielen Wochen der Vorbereitung ist es nun soweit: Sie halten die Erstausgabe des ISARTALER Journals in Ihren Händen. Es wird im zweimonatlichen Turnus erscheinen und an alle Haushalte verteilt, die keinen „Werbung nein Danke“-Aufkleber auf ihrem Briefkasten haben. Zusätzlich liegen auch einige Hefte in den Geschäften zur Mitnahme bereit.

Mit diesem Journal möchten wir Ihnen spannende Einblicke, interessante Fakten und wertvolle Tipps zu den unterschiedlichsten Themen bieten – sei es zu lokalen Veranstaltungen, besonderen Ausflugszielen oder den umfangreichen Vereinsaktivitäten im Isartal. Es ist uns ein besonderes Anliegen, die Vielfalt dieser einzigartigen Region in all ihren Facetten zu zeigen und dem vielseitigen Gemeindeleben eine Plattform bereitzustellen, sich mitzuteilen.

Zusätzlich dazu wird jede Ausgabe einige Schwerpunktthemen beinhalten. In der Erstausgabe gehen wir auf unsere bayerische Biergarten- und Trachtenkultur ein.

Vielleicht sind Sie auch überrascht, wie viele lokale Anbieter von Produkten und Dienstleistungen nur einen Wimpernschlag entfernt sind. Sie stehen Ihnen mit Fachkompetenz und Service zur Seite und tragen mit ihren Inseraten dazu bei, dass das Vereins- und Gemeindeleben sich darstellen kann und Sie das Heft kostenfrei erhalten.

Bestimmt bereitet Ihnen das ISARTALER Journal ebenso viel Freude, wie uns die Arbeit daran.

Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie Neues und kommen Sie für Anregungen oder Impulse gerne auf uns zu.

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken
Eduard & Thomas Reinbacher mit Team
vom REBA-VERLAG



ISARTALER
Journal online



www.isartaler-journal.de



Regionale Produkte & Dienstleistungen – nur einen Wimpernschlag entfernt

Baugesellschaft München-Land GmbH	Seite 7	Malteser Hilfsdienst	Seite 11
CM Servicepartner für Haus und Garten	Seite 2	Markisen Kauf	Seite 12
Friseurmeisterin Brigitte Runge	Seite 12	Peter Kambli GmbH	Seite 22
Gerschläuer Immobilien GmbH	Seite 16	Schweitzer & Sanverdi GmbH	Seite 2
Griechische Taverne am Siebenbrunn	Seite 8	Tagesfam Kosmetik Spa	Seite 5
Hofquartier	U4	Tanzschule Dorothea Kieber	Seite 14
HUK Coburg	Seite 2	Trachten Redl	Seite 15
Klosterbräu Schäftlarn	Seite 12	Waldgasthof Buchenhain	Seite 8
Kreissparkasse Starberg-München-Ebersberg	Seite 21		

Liebe Pullacherinnen und Pullacher,

unsere Gemeinde hat bereits zum vierten Mal alle fünf Kriterien der „Fairtrade-Towns Kampagne“ erfüllt und trägt nun für weitere zwei Jahre den Titel „Fairtrade-Gemeinde“. Die Auszeichnung haben wir erstmals im Jahr 2019 verliehen bekommen. Seitdem wächst das Engagement in Pullach weiter.

Die Bestätigung dieser Auszeichnung ist ein schönes Zeugnis für die nachhaltige Verankerung fairer Produkte in Pullach. Menschen aus Politik, Zivilgesellschaft und Wirtschaft arbeiten hier mit viel Elan eng zusammen, um den fairen Handel auf lokaler Ebene zu fördern. Also ein gerechter Handel, bei dem die Lebens- und Arbeitsbedingungen der Menschen, die Produkte herstellen, verbessert werden. Hierzu zählen beispielsweise bessere Handelsbedingungen (wie auskömmliche Bezahlung, Abnahmegarantien, langfristige Verträge) und die Sicherung sozialer Rechte.

Im Vorfeld der ersten Auszeichnung vor sechs Jahren hat der Gemeinderat die Unterstützung des fairen Handels in einem Beschluss festgehalten. Seitdem nutzt die Gemeinde verstärkt fair gehandelte Produkte. Eine Steuerungsgruppe koordiniert alle Aktivitäten. In Geschäften und gastronomischen Betrieben werden Produkte aus fairem Handel angeboten, die Zivilgesellschaft leistet dazu Bildungsarbeit.

Besonders erfreulich ist die Erneuerung des Zertifikates, weil das Jahr 2025 in Pullach unter dem Motto „Nachhaltigkeit sichtbar machen“ steht. Wie bereits im Juli gibt es passend dazu wieder vom 11. bis zum 19. Oktober die Aktionswoche „17 Tage, 17 Ziele – an die Welt denken,

in Pullach handeln“, die vom Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck initiiert wird.

Auch wir als Gemeinde beteiligen uns mit verschiedenen Veranstaltungen an diesem tollen Gemeinschaftsprojekt. Am 16. Oktober wird es einen Fairtrade-Infostand auf dem Kirchplatz geben, dazu organisiert die Gemeinde zum Abschluss einen Klimaschutz-Veranstaltungstag am 17. Oktober im Bürgerhaus.

An den Aktionswochen beteiligen sich viele weitere Akteure, darunter die 29++ Klimaschutzbildung, die Jugendsozialarbeit des Kreisjugendrings München-Land, die Gemeinde, die Schulen, die Agenda 2030, der Bund Naturschutz, die Volkshochschule und die Charlotte-Dessecker-Bücherei. Entstanden ist ein umfangreiches und vielfältiges Programm für alle Pullacherinnen und Pullacher, das auf der Website www.burgschwaneck.de mit vielen weiteren Informationen abrufbar ist.

Als Leitlinien der Aktionswochen dienen die nachhaltigen Entwicklungsziele der Vereinten Nationen (Sustainable Development Goals – SDG's), die sich daher bei den einzelnen Projekten und Angeboten immer wieder finden. Zur Umsetzung dieser 2015 verabschiedeten Ziele bietet die „Fairtrade-Towns Kampagne“ uns als Gemeinde ganz konkrete Handlungsoptionen.

Unter dem Motto „global denken, lokal handeln“ wird somit auch in unserem Ort ein wichtiger Beitrag geleistet.

Und wir sind damit glücklicherweise nicht alleine: Pullach ist eine von über 900 „Fairtrade-Towns“ in Deutschland. Das globale Netzwerk umfasst knapp 2.100 Kommunen in insgesamt 36 Ländern – darunter Irland, Spanien, Australien, Ghana und Brasilien. Weitere Informationen zur „Fairtrade-Towns Kampagne“ finden Sie unter www.fairtrade-towns.de.

Möchten auch Sie sich beteiligen? Als Unternehmen mit einem fairen Angebot, als Bildungseinrichtung oder als Teil der Steuerungsgruppe? Dann kontaktieren Sie bitte unseren Mitarbeiter für Klimaschutz und Nachhaltigkeit, Dr. Dieter Maier, per E-Mail: dieter.maier@pullach.de oder telefonisch: 089 / 744 744-431.

Es grüßt Sie herzlich

Ihre
Susanna Tausendfreund
Erste Bürgermeisterin

Pullach ist zum vierten Mal nacheinander als „Fairtrade-Gemeinde“ ausgezeichnet worden.





Maibaum fällen

Der Maibaum in Solln wurde vom TÜV nach 3 Jahren als nicht mehr sicher eingestuft und musste zum 31.05.2025 entfernt werden. Der Maibaumverein Solln bat die Freiwillige Feuerwehr München Abteilung Solln um Unterstützung. Gerne unterstützten wir hier den Abbau. Die Zusammenarbeit mit der Berufsfeuerwehr München lief Hand in Hand.

Besonders war dieses Jahr die Unterstützung unserer Freunde der Freiwilligen Feuerwehr Berlin Karlshorst. Seit 2019 verbindet beide Feuerwehren eine enge Freundschaft. Der Abbau des Maibaums war der erste gemeinsame Einsatz. Es zeigte sich schnell die professionelle Zusammenarbeit. Nach 4,5 Std war der Maibaum in handliche Stücke zerlegt und zur Abholung bereit. Die Brauhaus Stub'n Solln versorgte die Einsatzkräfte mit leckerem Essen im Anschluss.

Neues aus dem Gemeinderat

Gemeinderatssitzung vom 24. Juni: Zwölfte Novellierung des Klimaschutzprogramms

Im Gemeinderat wurden die zwölfte Novellierung des Pullacher Klimaschutzprogramms beschlossen. Die Anpassungen betreffen mehrere bestehende Förderbausteine und die allgemeine Neuerung, dass Fördergelder maximal 70 Prozent der Gesamtkosten betragen dürfen, falls es im Förderbaustein keine anderweitige Regelung gibt.

Eine Änderung beim Baustein „Photovoltaikanlagen“: Hier sind neben Privatpersonen und Wohnungseigentümergeinschaften (WEGs) nun auch Kirchen

und soziale Betriebe antragsberechtigt. Hintergrund der Anpassung ist ein entsprechender Förderungsantrag der evangelischen Jakobusgemeinde, die noch in diesem Jahr eine PV-Anlage mit Batteriespeicher zur eigenen Energieversorgung installieren will.

Damit folgt die Jakobusgemeinde dem Beispiel der katholischen Heilig Geist Pfarrei, die im Rahmen der gemeindlichen Solar-Offensive in Zusammenarbeit mit der IEP ebenfalls PV-Anlagen auf den Kirchendächern plant.

Mit einer ausbezahlten Fördersumme von über 100.000 Euro sind die Photovoltaikanlagen auch deutlich der Spitzenreiter bei den gefragtesten Förderbausteinen des laufenden Jahres.

Insgesamt ist das Förderbudget des Klimaschutzprogramms für 2025 von 500.000 Euro zur Jahreshälfte (Stand: 04.06.2025) mit rund 285.000 Euro zu 57 Prozent ausgeschöpft. Seit 2019 wurden bereits über 2 Millionen Euro an Förderungen ausbezahlt.



TAGESFARM Kosmetik Spa

40 Jahre Erfahrung

- modernste High Tech Anti Aging Behandlungen
- Cellulite und Bodyforming
- Individuelle Behandlungsprogramme für jede Haut
- große Auswahl an Kosmetikprodukten

Alle Infos auf www.tagesfarm-muenchen.de

Wolfratshauer Straße 246
81479 München
Tel. 089 / 791 61 83

Neuverpachtung Café/Restaurant Treibhaus

Die Gemeinde Pullach i. Isartal sucht per öffentlicher Ausschreibung zum 01.09.2025 eine neue Pächterin bzw. einen neuen Pächter für das Café/Restaurant „Treibhaus“ im Bürgerhaus am Isarhochufer und hat dafür eine Fachmaklerin für Gastronomie beauftragt. Das Bürgerhaus ist ein zentraler Treffpunkt für Kultur und Gemeinschaftsleben in der Gemeinde. Es bietet ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm, das von klassischen Konzerten über Theateraufführungen bis hin zum Kabarett reicht.

Daraus ergeben sich für den Gastronomiebetrieb attraktive Kooperationsmöglichkeiten, da die Gastronomie nicht nur Anziehungspunkt für Bürger in Pullach ist, sondern auch das Catering für Veranstaltungen sehr unterschiedlicher Art übernimmt. Das Bürgerhaus ist bekannt dafür, erstklassige Seminare, Kongresse sowie kulturelle und private Veranstaltungen für bis zu 500 Personen durchzuführen.

Der Pächter / die Pächterin:

- führt den Gastronomiebetrieb eigenverantwortlich, wirtschaftlich und mit einem attraktiven kulinarischen Konzept
- organisiert und führt Bewirtungen im Bürgerhaus (z. B. Konzerte, Kulturprogramme, Lesungen u. a.) mit den Verantwortlichen im Bürgerhaus durch
- geht flexibel auf saisonale und regionale Besonderheiten ein
- bringt eine hohe Kundenorientierung und professionelle Gastgeberqualitäten mit
- kann Erfahrungen in der Gastronomie und im Veranstaltungsmanagement nachweisen und ist bereit, im Rahmen eines Pachtvertrages tätig zu werden

Geboten wird:

- eine attraktive Immobilie mit großem Potenzial und bestehender Infrastruktur

- Gestaltungsspielraum für eigene Ideen und Konzepte
- ausschließliches Bewirtschaftungsrecht (Catering) im Bürgerhaus
- Bewirtung bei Dorffesten
- ein langfristiger Mietvertrag
- ein brauereifreier Betrieb



Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter extern.pullach.de/Pacht-Treibhaus.

Gerne können Sie dazu auch den QR-Code scannen.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis zum 17.07.2025 ausschließlich über die Online-Ausschreibung direkt an die Maklerin. Diese leitet nach Ablauf der Bewerbungsfrist alle eingegangenen Bewerbungen an die Gemeinde weiter.

Gemeinde Pullach



AKTION „VOGELFREUNDLICHER GARTEN“

Jetzt für Plakette bewerben!

Es grünt, blüht und zwitschert: Die Gartensaison ist in vollem Gange – genauso wie die Aktion „Vogelfreundlicher Garten“ des Landesbundes für Vogel- und Naturschutz (LBV).

Auch in diesem Jahr würdigt der LBV zusammen mit dem Bayerischen Artenschutzzentrum im Landesamt für Umwelt (LfU) das wertvolle Engagement von Gartenbesitzerinnen und Gartenbesitzern für den Schutz und Erhalt der Natur in Bayern. Seit April ist die ehrenamtliche LBV-Gartenjury wieder unterwegs, um bis Oktober bayernweit private Naturparadiese auszuzeichnen, die Vögeln, Insekten und anderen Tieren einen Lebensraum bieten.

Mehr als 5.000 Plaketten haben LBV und LfU stolzen Gartenbesitzenden inzwischen überreicht und es werden stetig mehr. Jeder Garten kann ein Paradies für Vögel sein. Besonders beliebt bei Vögeln wie auch Insekten sind beispielsweise heimische Pflanzen, die Nahrung, Schutz und Nistmöglichkeiten bieten, Wasserstellen sowie eine insgesamt naturnahe Gestaltung. Für die Bewertung als „Vogelfreundlicher Garten“ gelten entsprechende Kriterien. Interessiert? Gerne auch weitersagen! Wer seinen Garten zertifizieren lassen möchte, ist herzlich eingeladen sich zu bewerben unter: www.vogelfreundlichergarten.de.

Silke Ladewig



Willkommen bei Wildschweinen und Waffeln im Walderlebniszentrum Grünwalder Sauschütt

Das am südlichen Ortsrand von Grünwald im Wald gelegene und ganzjährig geöffnete Walderlebniszentrum (WEZ) Grünwalder Sauschütt bietet allerlei spannende Aktivitäten für Naturfreunde – darunter Wildschweinbeobachtungen und Führungen durch den Wald mit Tiererlebnissen aller Art. Zusätzlicher Anziehungspunkt ist das Wald-Café, das besonders für seine leckeren Waffeln bekannt ist. Dieses hat am Wochenende und an Feiertagen geöffnet.



zu feiern – beispielsweise mit Schnitzeljagden, dem Bauen von Vogelhäuschen oder anderen spannenden Aktivitäten.

Sommerfest am 19.7.2025

In diesem Jahr feiert das WEZ selbst Geburtstag, nämlich sein 30-jähriges Bestehen. Dazu gibt es am 19. Juli ein großes Sommerfest mit buntem Programm mitten im Wald. Das WEZ-Team freut sich auf möglichst viele kleine und große Besucher und heißt alle herzlich willkommen! Silke Ladewig

Im Laufe der Jahre wurden in der Grünwalder Sauschütt zahlreiche Projekte für die Besucher umgesetzt, unter anderem ein mobiles Schau-Sägewerk, die Anschaffung von Mikroskopen oder eine barrierefreie Infotafel am WEZ-Parkplatz. Darüber hinaus bietet das WEZ die Möglichkeit, Kindergeburtstage

🌐 Grünwalder Sauschütt: www.sauschuett.de
Walderlebniszentrum Grünwald: www.aelf-ee.bayern.de/forstwirtschaft/wald/277256/index.php



FUN FACT

Auch schon mal den Satz benutzt „Ich schwitze wie Sau!“?

Der ist nämlich ziemlich unsinnig, denn Schweine können nicht schwitzen, da sie keine Schweißdrüsen besitzen.

www.bravo.de



Als kommunales Wohnungsunternehmen im Landkreis München unterstützen wir diese Broschüre.

Ludwig-van-Beethoven-Str. 12 | 85540 Haar | Tel. 089 456 77-0
serviceteam@bml-online.de | www.bml-online.de

Wo lässt sich Bayerische Tradition und Lebensgefühl besser zelebrieren als im Biergarten?

Biergärten sind weit mehr als nur Orte, an denen man ein kühles Bier genießen kann – sie sind ein fester Bestandteil unserer Kultur und Lebensart. Der Ursprung der Biergärten reicht bis ins

16. Jahrhundert zurück, als die Brauereien in München begannen, ihre Biere direkt an Ort und Stelle auszuschenken. Dies geschah aus einer Notwendigkeit heraus: Die Kühlmöglichkeiten waren

sehr eingeschränkt und um das Bier so gut es ging kühl zu halten, wurde es mit Eisblöcken in tiefen Kellern gelagert. Über diesen Kellern pflanzte man Kastanienbäume, deren dichte Blätter zusätzlichen Schatten spendeten und so die Temperatur niedrig hielten.

Der erste offizielle Biergarten entstand 1812, als König Max I. Joseph den Brauereien erlaubte, Bier im Freien auszuschenken. Diese Entscheidung legte den Grundstein für eine Tradition, die bis heute fortbesteht. Was einen Biergarten auszeichnet, ist nicht nur das Bier, sondern auch die einzigartige Atmosphäre.

Die langen Holztische und -bänke laden dazu ein, mit Fremden ins Gespräch zu kommen und neue Bekanntschaften zu schließen. Es ist ein Ort der Geselligkeit, an dem Menschen aller Altersgruppen und Hintergründe zusammenkommen.



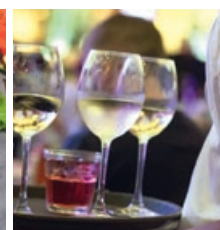
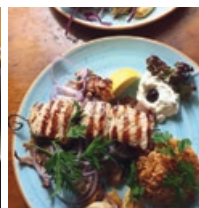
GRIECHISCHE TAVERNE



am Siebenbrunn



NEUERÖFFNUNG



**GRIECHISCHE TAVERNE
AM SIEBENBRUNN**

Siebenbrunn Str. 5
81543 München
Telefon: 089 / 20 98 50 73

Wir sind täglich für Sie da.
Mo - So: 11.00 - 23.00 Uhr

Ein weiteres charakteristisches Merkmal unserer heimischen Biergärten ist die Möglichkeit, seine eigene Brotzeit mitzubringen. Diese Tradition, die in den meisten Biergärten bis heute gepflegt wird, erlaubt es den Gästen, ihre eigenen Speisen mitzubringen und sie gemeinsam mit dem frisch gezapften Bier zu genießen. Typische bayerische Schmankerl wie Brezen, Obatzda und Radi sind dabei besonders beliebt.

Die Kastanienbäume, die einst zur Kühlung des Bieres dienten, sind heute ein unver-



zichtbares Element der Biergartenästhetik. Sie spenden nicht nur Schatten, sondern verleihen dem Biergarten auch seinen charakteristischen Charme. In den Sommermonaten bieten sie einen kühlen Rückzugsort, an dem man entschleunigen und die Schönheit des Isartals genießen kann.

Biergärten sind ein Symbol für bayerische Gemütlichkeit und Gastfreundschaft. Sie verkörpern ein Lebensgefühl, das von Entspannung, Geselligkeit und Genuss geprägt ist. Und der Anfahrtsweg muss nicht weit sein, viele Biergärten sind direkt hier in der Umgebung ansässig und laden zum Verweilen ein.



© Wolfisler / NIKIBA - stock-adobe.com

fremdenzimmer · Landgasthof
Klosterbräu Stüberl



FREITAG
Schnitzel-Steak-Tag
SONNTAG
FrISChe Bauernente

- Herrlicher Biergarten am Kloster
- Bayerische Spezialitäten zu günstigen Preisen
- Preiswerte Gästezimmer
- verschiedene Nebenräume

Familie Krauß, 82067 Kloster Schäftlarn
Mittwoch Ruhetag, durchgehend warme Küche

www.klosterbraeustueberl-schaeftlarn.de



WALDGASTHOF
BUCHENHAIN

HOTEL · RESTAURANT
BIERGARTEN

WALDGASTHOF BUCHENHAIN E.K.
Am Klettergarten 7 • 82065 Baierbrunn
Telefon 089 / 744 88 40 • www.hotelbuchenhain.de

DIREKTE ANBINDUNG AN DIE S7
Haltestelle Buchenhain, München Süd am Isarhochufer



BUCHENHAINER
Waldfest
19. & 20. JULI

- Eintritt frei -

Muckis im Herzen

Wenn ein junger Mensch keinen Ausweg sieht und die Welt ratlos zurücklässt (aktuell in Graz). Da ist unbändige Wut im Spiel. Nach außen gerichtet entstehen Amokläufe, nach innen gerichtet Suizide*. Wut nimmt Anlauf. Hinsehen, Wahrnehmen und Aufklären sind ein wichtiger Anfang. Unsere Präventionskurse in Kitas und Grundschulen bieten das, sie unterstützen Kinder stärker und selbstbewusster zu werden, um andere Lösungen zu sehen.

„Ich glaube fest, dass starke selbstbewusste Kinder keine Opfer und auch keine Täter werden.“

Karin Krimmer,
WGS Trainerin



Der gemeinnützige Verein Muckis im Herzen e.V. wurde am 30.05.2022 gegründet, mit dem Ziel, durch Präventionsprojekte Kinder vor Gewalt, Missbrauch und Mobbing zu schützen. Hauptsitz ist im Münchner Süden, mit Trainern in München, Berlin und Stralsund.

Starke selbstbewusste Kinder lernen spielerisch soziale Kompetenz. Damit verbessern sich Schulklima und schulische Leistungen gleichermaßen. Familien werden mit ins Boot geholt. Kinder mit selbstentwickelter Ich-Stärke haben das Potenzial ein selbstbestimmtes Leben zu führen.



**Muckis im
Herzen e.V.**

Die LH München unterstützte unser Projekt 2023 und 2024 an der Samberger Grundschule im Münchner Süden. 2024 haben wir den Förderpenny-Preis gewonnen.

Unser Projekt braucht Sponsoren und ihre Spenden!

Sie können uns unterstützen, indem Sie in den Penny-Märkten Solln/Fürstenried die Aktion „Stimmt so!“ unterstützen oder einfach spenden (steuerlich absetzbar).

Sie möchten mehr erfahren? Besuchen Sie unsere Website:

www.muckis-im-herzen.de

* Destatis „Anzahl Suizide“: (in 2023 in D. 199 Todesfälle bis 19 Jahre)

REZEPTEMPFEHLUNG

Saftige Zucchini-Frikadellen mit Feta

Zutaten für 4 Personen

3 Zucchini (à ca. 200 g)
1 Zwiebel / 1 Knoblauchzehe
1 Lauchzwiebel
9 EL Olivenöl
4 EL Semmelbrösel
2 Eier (Gr. M)
200 g Feta
40 g Parmesan oder
vegetarischer Hartkäse
½ Bund Dill / 2 Stiele Petersilie
2 Stiele Minze
4 - 5 EL Mehl
evtl. Mehl zum Untermengen

Zucchini waschen, putzen und grob raspeln. Zwiebel und Knoblauch schälen, fein würfeln bzw. fein hacken. Lauchzwiebel waschen, putzen und fein hacken. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebel und Lauchzwiebel darin ca. 5 Minuten glasig andünsten. Knoblauch zugeben und kurz mit andünsten. Zucchini zugeben, ca. 5 Minuten mitbraten. In ein Sieb geben und kurz abkühlen lassen. Gemüse leicht ausdrücken und in eine große Schüssel geben.

Semmelbrösel zugeben und alles vermengen. Eier verquirlen, Feta fein zerkrümeln, beides unterrühren. Parmesan fein reiben und unterrühren.

Dill, Petersilie und Minze waschen. Kräuter, bis auf etwas Dill und Petersilie, fein schneiden bzw. fein hacken. Zur Zucchini-masse geben und untermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Alles vermengen, bis eine homogene Masse entsteht. Ist sie zu flüssig, noch etwas Mehl untermengen.

Aus je 1 gehäuften EL Zucchini-masse eine Kugel formen, etwas flach drücken (ergibt 12 bis 16 Stück). Mehl auf einen Teller geben. Frikadellen darin wenden, überflüssiges Mehl abklopfen. Ca. 7 EL Öl in portionsweise in einer großen Pfanne erhitzen. Frikadellen darin portionsweise je Seite ca. 4 Minuten goldbraun ausbacken. Auf Küchenpapier abtropfen lassen.



© Pixabay

Mit den Maltesern in und um dem Isartal sicher und gut versorgt



Regelmäßige Mahlzeiten für Gesundheit und mehr Lebensqualität

Der Menüservice der Malteser ist nicht nur irgendein „Essen auf Rädern“ oder Mahlzeitendienst, sondern Garant für gute, gesunde Ernährung, eine leckere Menü-Auswahl und nicht zuletzt für die Freude am persönlichen Kontakt. Alle vier Wochen das Gleiche? Nicht bei den Maltesern.

Hier wählen die Kunden täglich aus über 70 verschiedenen Angeboten das Menü aus, das dann schon am nächsten Tag auf dem Tisch steht. Und das bei größtmöglicher Flexibilität im Tagesablauf. Denn die Menüs werden einfach in einer Mikrowelle fertig gekocht und so können die Kundinnen und Kunden selbst entscheiden, wann sie essen möchten.

Freuen Sie sich zusätzlich im Juli und August auf mediterrane Wochen, die Ihnen ein Hauch Malta ins Haus bringen. Rufen Sie uns jetzt gebührenfrei unter 0800 3020103 an und bestellen Sie Ihr erstes Menü.

Rund um die Uhr sicher mit dem Malteser Hausnotruf

Mit dem Malteser Hausnotruf können ältere Menschen allein weiter selbstbestimmt und unbeschwert zu Hause leben. Das Wichtigste dabei: Der Malteser Hausnotruf kann Leben retten, denn mit dem Notfallknopf am Armband oder der Halskette kann jederzeit Hilfe gerufen werden. Erreichbar sind die Malteser rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Bei Fragen sind wir gerne für Sie da: 0800 9966010 (kostenlos)

Gemeinsam gegen Altersarmut

„Die Armut alter Menschen darf uns nicht ungerührt lassen.“

Paul Breitner – Schirmherr der Malteser Mahlzeiten-Patenschaften.

Bedürftigkeit kann jeden treffen. Schon seit 2009 kümmern sich die Malteser mit den Mahlzeiten-Patenschaften darum, dass auch Menschen im Alter mit geringem Einkommen immer gut versorgt sind.

Weitere Informationen und Spendenmöglichkeiten finden Sie unter www.mahlzeitenpatenschaften.de



Damit Ihre Werbung ankommt!
Sie haben Fragen? Gerne sind wir für Sie da:
Tel. 0 81 61 / 7 87 14 22, info@reba-verlag.de

ISARTALER
Journal



Die Familie kann nicht immer da sein.
WIR schon!
Malteser Hausnotruf und Menüservice



Sorgenfrei Urlaub genießen!
Weil die Lieben zu Hause mit dem Hausnotruf und dem Menüservice der Malteser sicher und gut versorgt sind.

Jetzt kostenlos anrufen und informieren:
Hausnotruf: ☎ 0800 9966010
Menüservice: ☎ 0800 3020103
🌐 malteser.de

Hinweis der Redaktion

Anzeigen unterscheiden sich vom redaktionellen Inhalt. Die Redaktion hat keinen Einfluss auf deren Veröffentlichung. Der Inhalt spiegelt ausschließlich die Meinung des Auftraggebers/Verfassers wider und unterliegt nicht den allgemeinen Grundsätzen journalistischer Sorgfaltspflicht. Anzeigen sind als solche gekennzeichnet.

Unterstützung mit Herz Gemeinsam statt einsam

Viele ältere Menschen wünschen sich, so lange wie möglich in ihrem vertrauten Zuhause zu bleiben. Doch mit zunehmendem Alter können alltägliche Aufgaben zur Herausforderung werden. Genau hier setzt die Nachbarschaftshilfe Grünwald mit ihren Angeboten zur Unterstützung im Alltag an. Unser Ziel ist es, Senioren so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen – mit individuellen Unterstützungsangeboten, die sich an den Bedürfnissen der Betroffenen orientieren.

Unsere Unterstützung umfasst hauswirtschaftliche Dienste, die Senioren den Alltag erleichtern. Ob Einkäufe oder leichte Reinigungsarbeiten – unsere geschulten Helferinnen und Helfer sorgen dafür, dass ältere Menschen in einem gepflegten und angenehmen Umfeld leben können. Dabei legen wir großen Wert auf persönliche Zuwendung und ein vertrauensvolles Miteinander, denn für viele Senioren ist der zwischenmenschliche Kontakt ebenso wichtig wie die praktische Unterstützung.

Neben der hauswirtschaftlichen Hilfe bieten wir auch Begleitdienste und Betreuung an. Arztbesuche, Behördengänge oder Spaziergänge – viele ältere Menschen sind auf Unterstützung angewiesen, um mobil und aktiv zu bleiben. Unsere Mitarbeiter begegnen den Seniorinnen und Senioren mit Respekt, Würde



und Einfühlungsvermögen. Sie nehmen sich Zeit für Gespräche, gehen auf individuelle Bedürfnisse ein und tragen dazu bei, dass ältere Menschen aktiv und in die Gemeinschaft eingebunden bleiben.

Essen auf Rädern rundet seit über 50 Jahren das Angebot ab. Eine ausgewogene Ernährung ist für Senioren essenziell, doch das tägliche Kochen kann mit zunehmendem Alter zur Belastung werden. Wir liefern frisch zubereitete Mahlzeiten direkt nach Hause – abwechslungsreich und gesund. So müssen ältere Menschen nicht auf eine warme, nahrhafte Mahlzeit verzichten und haben gleichzeitig regelmäßig Kontakt zu unseren Ehrenamtlichen.

Während dieser Unterstützung entstehen echte, vertrauensvolle Beziehungen zwischen den Menschen, die unterstützen, und denjenigen, die Unterstützung erfahren. Ein freundliches Gespräch, ein Lächeln oder eine kleine Geste der Wertschätzung – all das macht den Alltag für Senioren lebendiger und lebenswerter. Unsere Helferinnen und Helfer werden oft zu vertrauten Bezugspersonen,



NACHBARSCHAFTSHILFE
GRÜNWALD e.V.



auf die man sich verlassen kann. Diese zwischenmenschlichen Verbindungen schenken nicht nur Sicherheit, sondern auch Freude und das Gefühl, nicht allein zu sein.

Hier noch einmal unsere Angebote im Überblick:

- **Begleitdienst:** Unterstützung bei Arztbesuchen, Einkäufen oder Spaziergängen, Gesellschaft und Freizeitgestaltung mit Gesprächen, Spielenachmittagen und gemeinsamen Unternehmungen
- **Hauswirtschaftliche Hilfen:** Hilfe bei der Reinigung, Wäschepflege oder kleineren Haushaltsarbeiten
- **Essen auf Rädern:** Täglich frische, gesunde Mahlzeiten direkt nach Hause geliefert

i Wer mehr über unsere Unterstützungsangebote erfahren möchte, wendet sich bitte an:
Nachbarschaftshilfe Grünwald
Stefanie Stalter-Fuchs
Tel.: 089 / 649 64 99 90
E-Mail:
s.stalter-fuchs@nbh-gruenwald.de

MARKISENKAUF

Telefon: 089 / 793 49 83

E-Mail: wohlfart-sonnenschutz@gmx.de

- Markisen
- Markisentücher zum Austausch
- Große Stoffauswahl
- Rollläden, Plissee, Jalousien, Rollos
- Elektrische Antriebe für Rollläden und Markisen zum Nachrüsten

SEIT
JAHRZEHNEN
SEHR PREISWERT

Brigitte Runge

Friseurmeisterin

<<< *Ihr mobiler Familien-Friseur* >>>

Telefon: 0175 43 42 087
brigitte Runge@online.de
www.familien-friseur.de





Renaissancetanzkreis circulus saltans puelach

Im Jahr 2006 wurde die 1200sten Wiederkehr der erstmaligen urkundlich gesicherten Erwähnung Pullachs als Festjahr begangen. Zu diesem Anlass fanden sich mehrere Paare zu einem Renaissancetanzkreis zusammen und nannten ihn circulus saltans puelach.

Der Grund, die Zeit der Deutschen Renaissance auszuwählen, war unser Wahrzeichen, die Alte Kirche. Sie wurde Ende des 15. Jahrhunderts in ihrer heutigen Form erbaut. Puelach, wie Pullach damals genannt wurde, war ein kleiner Ort mit etwa 250 Einwohner. Die Grundbesitzer, i. w. Münchner Patrizier, ermöglichten mit ihrer finanziellen Unterstützung den Bau der Kirche.

Bei unserem historischen Tanzkreis kommt es ganz besonders darauf an, alle Komponenten - Tanz, Gewand und Geschichte - gleichwertig zu berücksichtigen, gleichsam unsere Geschichte zu tanzen. Wir versuchen mittels unserer Gewänder, Tänze und Musik diesen Teil unserer Geschichte wieder ein wenig lebendig zu machen. Geschichte ist spannend, besonders wenn man sie mit allen Sinnen erleben kann! Wir würden uns sehr freuen, weitere Tänzerinnen und Tänzer begrüßen zu dürfen.

Johannes Schuster

Alle weiteren Informationen unter www.circulus-saltans.de

Der Isartaler Tisch e.V.

In Baierbrunn, Pullach und Solln (in seinen alten Grenzen) gibt es viele Menschen, die aufgrund ihrer finanziellen Situation nur schwer über die Runden kommen. Der Isartaler Tisch e.V. unterbreitet diesen unseren Mitmenschen ein Angebot zur Unterstützung mit Lebensmitteln und anderen Dingen des täglichen Bedarfs. Ob das Angebot angenommen wird oder nicht liegt allein an Ihnen. Diesen Schritt zu uns müssen sie selbst gehen. Gerne stehen Ihnen dabei die Mitarbeiter der Gemeinde Pullach (Amt für Öffentliche Sicherheit & Ordnung) oder anderer sozialer Einrichtungen beratend zur Seite.



Bei uns sind um die 70 Frauen und Männer, die mit ihrer Zeit und Arbeit die Idee Isartaler Tisch e.V. in die Tat umsetzen. Und sie machen das in einer professionellen, bewundernswerten und außergewöhnlichen Art und Weise vollkommen ehrenamtlich.

Alle unsere Bemühungen wären vergeblich ohne die vielen Menschen, die uns finanziell so großartig unterstützen. Sie bilden das Fundament, auf dem wir alles andere aufbauen können. Wir haben den Willen und Sie bereiten uns den Weg für die Umsetzung. Geld ist nicht alles, aber ohne Geld ist fast alles nichts. Bleiben Sie uns gewogen.

Johannes Schuster (1. Vorsitzender)

Alles weiteren Informationen finden Sie unter www.isartaler-tisch.de.



Der Volkstanzkreis Pullach

Im Jahr 1985 taten sich Renate und Uli Dörhöfer sowie Karolina und Johannes Schuster zusammen und setzten den Volkstanzkreis Pullach in die Welt. Es sollte bewusst kein Verein sein, sondern eine Gruppierung von und für Menschen, die Freude an einer bei uns schon seit langer Zeit beheimateten Art zu Tanzen hatten - dem Bairischen Volkstanz. Seitdem sind 40 Jahre vergangen. Diese Zeit und die damit verbundenen Erinnerungen wollen wir feiern.

- 40 Jahre, das bedeutet auch bislang -
100 öffentliche Volkstänze
- 61 Volkstanzkurse
- 18 mehrtägige Volkstanzseminare
- 134 Volkstanzübungsabende

Insgesamt 34 verschiedene Musikgruppen schenken uns großartige Tanzabende.

Auf unseren Volkstanzkursen und Volkstanzseminaren haben wir bislang mehr als 500 verschiedene Tänze gelernt, davon etwa 100 Zweifache. Wir denken mit großer Dankbarkeit an die vielen Menschen, mit denen wir zusammen unvergessliche gemeinsame Stunden, Abende und Tage bei Tanz und Musik verbringen durften.

Den runden Geburtstag des Volkstanzkreises Pullach feiern wir 2025 mit 4 öffentlichen Volkstänzen. Alle, die mit uns feiern wollen, sind dazu herzlich eingeladen.

Johannes Schuster

Alle weiteren Informationen gibt es auch unter www.vtk-pullach.de



© Karepa / Dennis - stock.adobe.com

Die Tracht: Traditionelle Handwerkskunst in ihrer schönsten Form

Wo Tradition und Moderne harmonisch aufeinandertreffen, sind Trachten weit mehr als nur Kleidung – sie sind Ausdruck lebendiger Kultur und meisterlicher Handwerkskunst. Die Tracht, mit ihren leuchtenden oder dezenten Farben und kunstvollen Details, erzählt Geschichten von Generationen und spiegelt die regionale Identität wider. Die Herstellung einer Tracht ist ein Prozess, der Geduld, Geschick und ein tiefes Verständnis für Materialien erfordert.



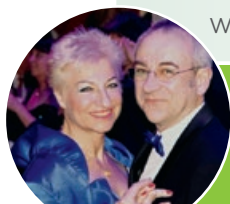
Von der Auswahl des Stoffes bis hin zur letzten Naht ist jedes Kleidungsstück ein Unikat. Die Stoffe, oft aus hochwertiger Wolle oder Leinen, werden sorgfältig ausgewählt, um sowohl Komfort als auch Langlebigkeit zu gewährleisten. Die oft von Hand gefertigten Stickereien sind nicht nur dekorativ, sie tragen auch symbolische Bedeutungen. Und diese können von Region zu Region variieren.

TANZSCHULE DOROTHEA KIEBER



Tanzen ist ein tolles, zeitloses Hobby zu zweit mit viel Spaß und Freude.

Es fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden, egal in welchem Alter, zu aktuellen Hits oder bekannten Tanzklassikern.



Wir bieten Tanzunterricht für Standard- und Latein-Tänze, Discofox, Salsa und Boogie-Woogie für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger bis zu Supergoldstar-Tanzclub.

Sie wollen heiraten und möchten Ihren speziellen Hochzeitstanz einstudieren? Gerne erarbeiten wir eine Choreographie auf Ihre Musikwünsche.

Wir freuen uns auf Sie, Dorothea Kieber



**IHRE TANZSCHULE
IN GRÜNWALD
UND UMGEBUNG**

Mobil: 0172 - 73 45 604
info@tanzschule-kieber.de
www.tanzschule-kieber.de

Ein besonderes Augenmerk liegt auf den Details: Die kunstvoll gestalteten Knöpfe, oft aus Hirschhorn oder Metall, und die aufwendigen Borten und Spitzen verleihen jeder Tracht ihren einzigartigen Charakter. Diese Elemente sind nicht nur ästhetisch ansprechend, sondern zeugen auch von der hohen Handwerksfertigkeit, die oft über Generationen weitergeben wird.

Die Tracht ist jedoch alles andere als nur ein Relikt der Vergangenheit. In den letzten Jahren erlebt sie eine Renaissance, da immer mehr junge Menschen die Schönheit und Bedeutung dieser traditionellen Bekleidung wiederentdecken.

Zahlreiche Vereine in ganz Bayern tragen dazu bei, dieses Erbe lebendig zu halten. Doch nicht nur das aktive Leben von Vereinen und deren Mitgliedern wirkt verstärkend, auch die unaufgeregte Schlichtheit der Tracht ist maßgeblich für den Aufwind verantwortlich.

In einer Welt, die zunehmend von Massenproduktion geprägt ist, steht die bayerische Tracht als Symbol für Authentizität und Handwerkskunst. Sie erinnert uns daran, dass wahre Schönheit oft in den Details liegt und dass Traditionen, die mit Liebe und Sorgfalt gepflegt werden, auch in der modernen Zeit ihren Platz haben.



© FSEID / Dominik Ultes - stock.adobe.com





Trachten Redl

FESCHE TRACHTENMODE

Fesch zu jedem Anlass - mit Trachten Redl

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag	10-19 Uhr
Samstag	10-16 Uhr

www.trachten-redl.de




KLEINHARTPENNING
Dorfstraße 6
Tel: 08024 - 47 34 33

DIETRAMSZELL
Einöd 2 (Ortsteil Einöd)
Tel: 08027 - 90 85 975

MARKT SCHWABEN
Ebersberger Straße 8
Tel: 08121 - 760 18 88

BOGENHAUSEN
Weltenburgerstraße 17
Tel: 089 - 91 95 59

GERSCHLAUER

Immobilienvermittlung seit 1972

Capital

MAKLER-KOMPASS
BEST 10/2023

Top-Makler Region



Höchstnote für

Gerschlauer Immobilien

Quelle: IFA Institut
10.100 Makler

GELTUNG BIS: 11/23



GERSCHLAUER IMMOBILIEN – IHR PARTNER FÜR DEN ERFOLGREICHEN IMMOBILIENVERKAUF

PERSÖNLICH – KOMPETENT – EHRlich

Seit 1972 vertrauen Eigentümer in München und Umgebung auf unsere professionelle Begleitung. Als familiengeführtes Unternehmen mit tiefem regionalem Verständnis setzen wir uns mit vollem Einsatz für Ihre Ziele ein – fair, transparent und zuverlässig.

UNSERE EXPERTISE

- 50 Jahre Markterfahrung mit dem Know-how von heute
- 45 Jahre ivd-Mitgliedschaft
- DIN EN 15733 - Zertifizierung für Immobilienunternehmen
- ständig aktualisierte Kundenkartei mit ca. 40.000 Kunden
- kostenlose Wertermittlung



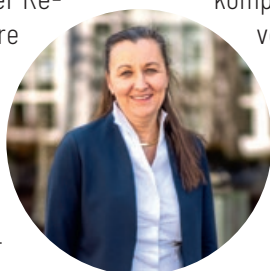
**Gerne nehmen wir uns Zeit für all Ihre Immobilienfragen!
Rufen Sie uns an: Tel. (0)89 749830-0**

Gerschlauer GmbH – Immobilien
Herterichstr. 42 • 81479 München
mail@gerschlauer.de • www.gerschlauer.de

Seit über 50 Jahren prägt die Gerschlauer GmbH, Immobilien Münchens Immobilienmarkt

München ist vieles: Boomtown, Weltstadt mit Herz, Kulturmétropole und High-Tech-Standort. Doch wer hier lebt, weiß auch: Wohnraum ist knapp, die Preise hoch, und die richtige Immobilie zu finden, gleicht nicht selten einer Lebensaufgabe. Eine, die Erfahrung, Fingerspitzengefühl und Vertrauen verlangt. Genau an dieser Stelle ist ein Name seit Jahrzehnten eng mit dem Immobilienmarkt der bayerischen Landeshauptstadt verbunden: Immobilien Gerschlauer.

Gegründet 1972 im Jahr, hat sich das Familienunternehmen zu einem der bekanntesten Maklerhäuser der Region entwickelt. Das Besondere an Gerschlauer Immobilien? Es ist die Kombination aus langjähriger Markterfahrung und menschlicher Nähe. „Wir sind Makler für alle“, sagt Manuela Gerschlauer, die das Unternehmen heute in zweiter Generation führt. Der Erfolg gibt ihr Recht: Ob Kauf oder Verkauf, Vermietung oder Beratung



in allen Lebenslagen – das Team um Manuela Gerschlauer bringt Expertise und Feingefühl in Einklang.

Besonderes Augenmerk legt die Gerschlauer GmbH dabei auch auf die Visualisierung. Professionelle Fotoaufnahmen, 360-Grad-Begehungen und Homestaging werden professionell erstellt, um die Immobilie ins rechte Licht zu rücken.

Die Gerschlauer GmbH setzt auf Spezialisierung als Erfolgsfaktor. Neben dem klassischen Wohnungs- und Hausverkauf konzentriert sich das Unternehmen auf komplexere Bereiche: Grundstücksverkauf, Mehrfamilienhäuser & Renditeobjekte und Neubauvertrieb für Bauträger.

Dass diese Herangehensweise ankommt, zeigt nicht nur zahlreiche Empfehlungen zufriedener Kunden, sondern auch wiederholte Auszeichnungen im renommierten Capital Makler-Kompass mit der Höchstnote von fünf Sternen.



Doch das Unternehmen schaut nicht nur auf die Isar: Seit über 40 Jahren vermittelt die Gerschlauer GmbH auch Immobilien am Gardasee. Ein Angebot, das auf dem Markt Seltenheitswert hat.

Trotz aller Auszeichnungen ruht man sich bei Gerschlauer Immobilien nicht aus. Der Immobilienmarkt in München ist im Wandel: Zins-Bewegungen, gesetzliche Vorgaben wie das Bestellerprinzip beim Immobilienkauf oder verschärfte Energieanforderungen stellen Anbieter und Kunden vor neue Herausforderungen. Wer in München eine Immobilie verkaufen möchte oder sucht, begegnet unweigerlich einem komplexen Markt. Gut, wenn man dann einen Partner an der Seite hat, der nicht nur Immobilien versteht, sondern auch Menschen.

Merci beaucoup für ein wunderschönes Deutsch-Französisches Freundschaftsfest

Ein tolles Rahmenprogramm, allerlei Schmankerl und Wetterglück – kein Wunder, dass das Deutsch-Französische Freundschaftsfest wieder ein voller Erfolg war. Unser Dank gilt insbesondere dem Team von „Pullach Aktiv e. V.“ um den ersten Vorsitzenden Dr. Andreas Most für die Ausrichtung des stimmungsvollen Fest-Wochenendes. Mit viel Herzblut und langer Vorbereitung haben die zahlreichen Helferinnen und Helfer wieder für ein wunderbares Beisammensein mit einem vielfältigen Angebot auf dem Kirchplatz gesorgt. Auch der Bauhof hat wieder tatkräftig mitgeholfen, unter anderem beim Auf- und Abbau. Dafür ebenfalls herzlichen Dank!

Gemeinde Pullach

Wir suchen Verstärkung!

Werbefinanzierte Publikationen wie z. B. Bürgerjournale und Gemeindeblätter erfreuen sich großer Beliebtheit. Durch zunehmenden Bedarf suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Sales-Manager (m/w/d) im Innen- und Außendienst

Ihr Profil

- ✓ Kommunikationsgeschick
- ✓ Freude im Umgang mit Menschen
- ✓ Selbstmotivation

Aufgabengebiet

- ✓ Betreuung bestehender Kunden
- ✓ Neukundenakquise

Ein Produkt von uns halten Sie in Ihren Händen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen (Anschreiben/ Lebenslauf) per Mail an reinbacher@reba-verlag.de.

REBA-VERLAG GmbH, Gutenbergstr. 11, 85354 Freising
reinbacher@reba-verlag.de, www.reba-verlag.de



25 Jahre „Verein für Heimatpflege Baierbrunn (VHB) e.V.“

Es war Montag, der 27.12.1999, als sich 14 Baierbrunnerinnen und Baierbrunner zusammenfanden und den „Verein für Heimatpflege Baierbrunn (VHB)“ gründeten. Ziel war die Förderung der Baierbrunner Heimatkunde, die Erhaltung



von Bau- und Naturdenkmälern sowie die Archivierung und Konservierung von Schriftstücken und Gegenständen des täglichen Gebrauchs aus dem ganzen Gemeindegebiet.

Der Verein für Heimatpflege Baierbrunn (VHB) e.V., von allen nur Heimatverein genannt, wuchs stetig und umfasst im Moment ca. 130 Mitglieder. Seine Bleibe hat der Verein in Buchenhain gefunden, wo ihm die Gemeinde Baierbrunn dankenswerterweise Archivierungsfläche sowie einen Aufenthaltsraum zur Verfügung

gestellt hat. Dort sind mittlerweile rund 1.400 Sammelobjekte aufbereitet und archiviert.

In den zurückliegenden 25 Jahren fanden auch eine Vielzahl anderer Aktivitäten statt, wie z. B. Ausstellungen, Führungen und Vorträge, das Aufstellen von ortshistorischen Infotafeln, Renovierung des denkmalgeschützten Römersteins. Erwähnenswert ist vor allem die aufwändige Renovierung der aus dem Jahr 1892 stammenden alten Kirchturmuhr der Dorfkirche. All diese Punkte sind auch auf der Internetseite des Heimatvereins www.heimatverein-baierbrunn.de nachzulesen.

Auch der gesellschaftliche Aspekt kommt im Vereinsleben nicht zu kurz. So fanden immer wieder unterhaltsame Feiern für die gesamte Dorfgemeinschaft statt und auch zu den aktuell monatlich stattfindenden geselligen Vereinsabenden sind alle herzlich eingeladen.

Bridgeclub München-Isartal

Sie spielen Bridge oder lernen gerade dieses interessante Spiel und würden gern einmal wöchentlich – oder auch nur ab und zu – in einer netten, freundlichen Atmosphäre dieses schöne Spiel spielen?

Unser Bridgeclub München-Isartal e.V., der seit 35 Jahren besteht und ca. 55 Mitglieder hat, spielt jeden **Freitagnachmittag** (ausgenommen an Feiertagen) **von 14.00 bis ca. 17.30 Uhr an 7 bis 10 Tischen im Grünwalder Freizeitpark, Südliche Münchner Str. 35c, 82031 Grünwald** (vom großen Parkplatz nach links, südliche Richtung, Querriegel, Kita, kleine weiße Tür ganz rechts) Tram 25, Haltestelle Ludwig-Thoma-Straße, von da etwa 3 min. Fußweg.

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied aber auch über Gastspieler. Wir feiern mehrere schöne Feste und machen einmal im Jahr einen Tagesausflug mit dem Bus zum Spielen in ein Hotel in unserer oberbayerischen Heimat. Schauen Sie doch mal vorbei. Wenn Sie einen Partner mitbringen, ist keine Anmeldung erforderlich. Wir sind Ihnen aber auch gern bei der Partnersuche behilflich. In diesem Fall bitten wir Sie, sich bei unserer Vorsitzenden zu melden.

Kontakt: Annemarie Pfeiffer

Telefon: 089 / 79893970

E-Mail: annemarie.pfeiffer@gmx.de

Web: www.bridgeclub-muenchen-isartal.de

SCHÜTZENGESELLSCHAFT EDELWEISS SOLLN Ein Sport für jedes Alter!

Träumst du von Olympia? Dann unterstützen wird dich beim Start in deine Schießsportkarriere! Oder suchst du eine neue Herausforderung und Abwechslung im Alter? Auch dann sind wir für dich der richtige Verein.

Wir sind eine lebendige Gesellschaft, die zusammen lacht, feiert, Ausflüge unternimmt und sich gegenseitig im Sport mit dem Luftgewehr und der Luftpistole unterstützt. Bei uns schießen Oma und Opa mit den Enkeln, Eltern mit ihren Kindern, Jung und Alt, also jedermann und -frau. Der Schützenverein ist DER Ort, um Freundschaften zu knüpfen, Sport zu treiben und gemeinsam zu relaxen. Probier's aus. Wir freuen uns auf dich! Kostenlose Leih-Sportgeräte gibt's natürlich ebenso, wie einen gut erschwinglichen Mitgliedsbeitrag.



Wir sind am Freitag von 18.00 bis 21.00 Uhr am Druckluftwaffenschießstand in der Herterichstraße 139 (Sportgaststätte Herterichstübchen) – komm vorbei! Eine vorherige Anmeldung wäre sinnvoll gerne unter info@edelweiss-solln.de.

ESV MÜNCHEN

Vielfalt ist unsere Stärke



Im Münchner Westen, direkt am Schlosspark Nymphenburg, sind wir zu Hause – ein traditionsreicher und gleichzeitig moderner Sportverein mit einem außergewöhnlich breiten Angebot. Unter dem Motto Vielfalt ist unsere Stärke vereinen wir über 30 Sportarten unter einem Dach – von Aikido bis Volleyball, von Kindersport bis hin zu Reha-Angeboten.

Menschen jeden Alters, jeder Herkunft und mit unterschiedlichsten Interessen finden bei uns einen Ort der Begegnung, Bewegung und Gemeinschaft. Ob Einsteiger oder ambitionierter Sportler – beim ESV München ist jeder willkommen.

Wenn Sie einen aktiven Ausgleich, neue Kontakte oder einfach Freude an Bewegung suchen, lohnt sich der Blick über

den Stadtteilrand. Lernen Sie uns kennen – auf www.esv-muenchen.de. Nutzen Sie hierbei gerne die Filterfunktion unseres Sportangebots, um das Richtige für sich zu finden.



Hier finden Sie eine Übersicht zu den freien Plätzen und dem umfangreichen Sportangebot.

Wir heben gerne unsere beeindruckende Bandbreite an Kampfsport und Kampfkunst Disziplinen hervor – von dynamischer Selbstverteidigung über traditionelle Waffen Kunst bis hin zu Boden und Waffentechniken. Insbesondere Jugendliche und Erwachsene können jederzeit



ein Probetraining bei den Ansprechpartnern der Abteilungen vereinbaren.

Auch in den Ferien bieten wir tolle Abenteuer

Bei KiBelino im ESV München erwartet Kinder und Jugendliche (4-14 Jahre) ein kreatives, sportliches und betreutes Ferienprogramm. Jede Woche steht unter einem neuen Motto – von Natur entdecken über Kunst und Bewegung bis zu Teamabenteuern. Mit Workshops, Ausflügen und viel Freiraum zum Mitgestalten wird jede Woche einzigartig.

Jetzt Plätze sichern auf www.kibelino.de!

DISZIPLIN	MINDESTALTER	SLOGAN	ANSPRECHPARTNER	E-MAIL
Aikido	6 Jahre			aikido@esv-muenchen.de
Kendo	16 Jahre	Kämpfen können, nicht müssen	Andreas Pfies	kendo@esv-muenchen.de
Iaido	16 Jahre			iaido@esv-muenchen.de
Boxen	16 Jahre	Schlag auf Schlag	Jürgen Obser	j.obser@esv-muenchen.de
Brasilianisches Jiu Jitsu	8 Jahre	Raufen nach Regeln	Jan König	bjj@esv-muenchen.de
Ju-Jutsu	7 Jahre	Nicht mit mir	Andreas Brandmann	jujutsu@esv-muenchen.de jj.jugend.esv@gmail.com
Judo	8 Jahre	Ab auf die Matte	Alexander Wittur	judo@esv-muenchen.de
Karate/Kobudo	10 Jahre	Kämpfen mit Hand und Fuß	Erich Sauter	karate@esv-muenchen.de
Kung Fu	16 Jahre	Kampfkunst mit Stil	Dr. Florian Klappenberger	kungfu@esv-muenchen.de
Modern Arnis	11 Jahre	Entwaffnend	Benedikt Eska	modernarnis@esv-muenchen.de
Taekwon-Do-ITF	5 Jahre	Den Dreh raus haben	Peter Balogh	itf.muenchen@yahoo.com

Lokal kaufen!

Was anderes kommt mir nicht in die Tüte!

Kaufkraft am Ort erhalten

Liebe Isartaler, sehr verehrte Leserinnen und Leser,

bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen und Aufträgen an das vielfältige Angebot der hier werbenden Betriebe und Gewerbetreibenden. Zeigen Sie Treue und Solidarität, damit auch in Zukunft auf das vielfältige Angebot in Ihrer Umgebung zurückgegriffen werden kann. Die Nähe zum Betrieb und der persönliche Kontakt sichert termingerechte Ausführung, Qualität und Service. Sie bilden aus und schaffen Arbeitsplätze vor Ort.

IHRE Kaufentscheidung hat Gewicht und direkten Einfluss.



WARTEN SIE NOCH ODER WERBEN SIE SCHON?

REBA-VERLAG GmbH

Gutenbergstraße 11, 85354 Freising
Telefon 0 81 61 / 7 87 14-22

info@reba-verlag.de
www.reba-verlag.de

**Sie haben Fragen?
Wir sind gerne für Sie da!**



© Budi/prehistorik/H Ray/CStock/ Maridav - stock.adobe.com

UNSER REISETIPP

Griechenland: Ein Paradies für die Sinne

Ein Urlaub in Griechenland ist wie eine Reise in eine andere Welt, in der die Zeit langsamer zu vergehen scheint und die Schönheit der Natur und Kultur allgegenwärtig ist. Von den schimmernden Küsten des Festlands bis zu den idyllischen Inseln der Ägäis bietet Griechenland eine Fülle an Erlebnissen, die jeden Besucher verzaubern.

Beginnen wir mit den Stränden, die zu den schönsten Europas zählen. Ob Sie die feinen Sandstrände von Mykonos oder die dramatischen Klippen von Santorini bevorzugen, das kristallklare Wasser lädt überall zum Schwimmen und Entspannen ein. Besonders die Strände von Navagio auf Zakynthos oder Elafo-nissi auf Kreta sind wahre Postkartenmotive, die man gesehen haben muss.

Doch Griechenland hat weit mehr zu bieten als nur seine Strände. Die reiche Geschichte des Landes ist in jeder Ecke spürbar. Ein Besuch der Akropolis in Athen ist ein Muss für jeden Geschichtsinteressierten. Die antiken Ruinen erzählen Geschichten von Göttern und Helden und lassen die glorreiche Vergangenheit des Landes lebendig werden. Auch die Ruinen von Delphi oder das Amphitheater von Epidaurus sind beeindruckende Zeugnisse der antiken Welt.

Die griechische Küche ist ein weiteres Highlight, das man nicht verpassen sollte. Frische Zutaten, aromatische Kräuter und Olivenöl sind die Basis für Gerichte, die den Gaumen verwöhnen.

IMPRESSUM

Herausgeber:

REBA-VERLAG GmbH
Gutenbergstraße 11, 85354 Freising
Telefon 0 81 61 / 7 87 14 22
info@reba-verlag.de, www.reba-verlag.de

in Zusammenarbeit mit den erwähnten Einrichtungen, Vereinen, Institutionen und Einzelpersonen.

Der Herausgeber behält sich das Recht vor, Leserbriefe und gelieferte Textbeiträge (und Bilder) nicht, gekürzt oder nur in Auszügen zu veröffentlichen. Anonyme Zuschriften werden nicht berücksichtigt. Alle gelieferten Artikel erscheinen unter der ausschließlichen Verantwortung der Autoren, sie stellen keine Meinungsäußerung der Redaktion bzw. des Herausgebers dar.

Konzept und Realisierung:

REBA-VERLAG GmbH
© by REBA-VERLAG GmbH

Für Druckfehler, falsche oder unterlassene Eintragungen wird keine Haftung übernommen. Nachdruck – auch auszugsweise – sowie die fotomechani-

sche Wiedergabe und Speicherung in elektronischen Medien ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers gestattet. Die Verwendung der Anzeigen zur Veröffentlichung außerhalb dieser Publikation ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar.

© **Fotos:** Bei den erwähnten Einrichtungen, Vereinen, Institutionen und Einzelpersonen – bei allen Lieferanten. Für Urheber- und Bildrechte sowie Datenschutzansprüche Dritter sind ausschließlich die Text- und Bildlieferanten verantwortlich. Bei sämtlichem zugesandtem Material (Texte, Bilder, Logos etc.) gehen wir von der Einwilligung zur Veröffentlichung und der Richtigkeit als auch Korrektheit rechtlicher Ansprüche aus.

Foto Titelseite: © Kurt Kleemann - stock.adobe.com
Advertorials sind von Firmen finanzierte Textbeiträge.

Auflagenhöhe: 7.500 Exemplare

Druck: Schmidl & Rotaplan Druck GmbH
Hofer Straße 1, 93057 Regensburg

Verteilung:

Per Post an alle Haushalte (ausgenommen Werbeverweigerer) in den Gemeinden Grünwald, Pullach im Isartal und Baierbrunn sowie zur Auslage in gut frequentierten Geschäften.

Informationen zur Herstellung:

- Papier chlor- und säurefrei, aus nachhaltiger Forstwirtschaft (FSC)
- Mineralölfreie Bio-Farben
- CO₂-neutral produziert



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag
ClimatePartner.com/11222-2505-1012

Gender-Hinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in diesem Bürgerjournal ab und zu die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



Ob ein traditionelles Moussaka, ein frischer griechischer Salat oder die süßen Verführungen wie Baklava – die kulinarische Vielfalt ist schier endlos.

Nicht zu vergessen sind die herzlichen Menschen, die mit ihrer Gastfreundschaft jeden Besucher willkommen heißen. In den kleinen Tavernen und Cafés wird man schnell Teil der Gemeinschaft und kann das authentische griechische Lebensgefühl erleben.



Ein Urlaub in Griechenland ist eine Einladung, die Seele baumeln zu lassen und die Schönheit des Lebens zu genießen. Ob Sie auf der Suche nach Entspannung, Abenteuer oder kulturellen Erlebnissen sind – Griechenland bietet all das und noch viel mehr. Lassen Sie sich von der Magie dieses Landes verzaubern und kehren Sie mit unvergesslichen Erinnerungen zurück.



Gut für die Region.

Wir engagieren uns für die Menschen in unseren Landkreisen. Denn dem Vertrauen unserer Kunden verdanken wir unser kontinuierliches Wachstum. Für eine Region, in der es sich zu leben lohnt.

www.kskmse.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
München Starnberg Ebersberg

Gut gerätselt ist halb gewonnen!

Alle Antworten sind in dieser Ausgabe zu finden.

Die Sommerferien stehen vor der Tür und damit Sie diese entspannt genießen können, verlosen wir bereits jetzt einen **Gutschein in Höhe von 25,- €** für den Schulbedarf des neuen Schuljahres – vom Schreibwarengeschäft Peter Kampli in der Schlosspassage.



Senden Sie uns das Lösungswort **bis zum 28.07.2025** mit Angabe Ihrer vollständigen Adresse per Mail an **gewinnen@reba-verlag.de** oder über das Verlosungsformular auf unserer

Homepage: www.isartaler-journal.de/gewinnspiel.

1. Die Gemeinde Pullach verpachtet das Restaurant ... neu
2. Am 19. & 20. Juli findet das Buchenhainer ... statt
3. In Solln wurde nach drei Jahren der ... gefällt
4. Brigitte Runge ist Ihr lokaler Familien-...
5. Der Verein für Heimatpflege ... existiert bereits seit 25 Jahren
6. Vielfalt ist unsere Stärke heißt es beim ESV ...
7. Unser Reisetipp lautet: ...

Bitte beachten Sie die **Teilnahmebedingungen**: Der Gewinner erklärt sich damit einverstanden, einen kurzen Text und ein Bild zum Erhalt des Gutscheins an uns zu senden, der in der darauffolgenden Ausgabe veröffentlicht wird. Die Adressdaten aller Teilnehmer werden nach Ermittlung des Gewinners gelöscht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung des Gewinns möglich.

Peter Kampli GmbH

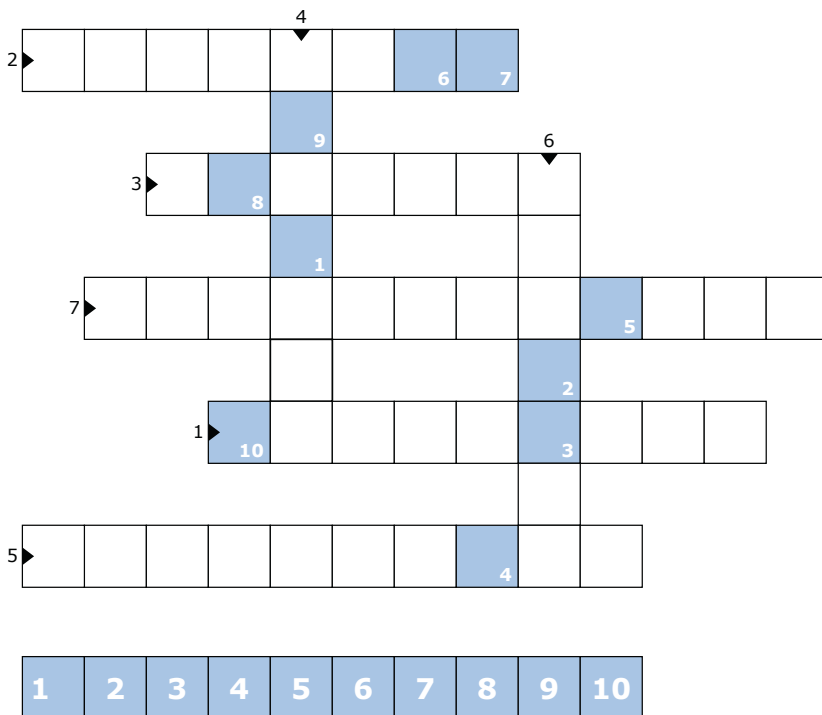
– ALLES FÜR DIE SCHULE UND BÜRO –

SCHLOSSPASSAGE

Schloßstraße 14b
82031 Grünwald
Tel. 089 / 641 24 90
Fax 089 / 641 46 71
peterkampligmbh@googlemail.com



TABAKWAREN LOTTO



NEUE REIHE | TEIL 1 VON 5

GANZHEITLICH GESUND LEBEN
Impulse für Körper, Geist & Seele

Wenn der Körper nicht zur Ruhe kommt

Vielleicht kennen Sie das: Der Tag ist voll, der Kopf auch. Das Herz schlägt schneller, die Gedanken kreisen, die Schultern spannen sich an. Ihr Körper reagiert – mit einem uralten Alarmprogramm. Früher war das überlebenswichtig. Heute bleibt die Gefahr oft aus, aber der Körper bleibt im Stressmodus.

Anhaltende Anspannung wirkt sich auf alle Ebenen aus: Schlafprobleme, Erschöpfung, Gereiztheit. Deshalb braucht es bewusst gesetzte Pausen – kleine Auszeiten, die dem Körper signalisieren: Jetzt darfst du loslassen.

**Diese Momente müssen nicht lang sein.
Sie brauchen nur Ihre volle Aufmerksamkeit.**

Ihre Elif Yildizoglu aus Putzbrunn

MEIN TIPP ALS GANZHEITLICHER COACH

Stellen Sie sich drei Erinnerungen pro Tag. Für zwei Minuten tun Sie nichts – außer atmen, spüren, sein. Augen schließen, Schultern sinken lassen. Ein kleiner Moment – der viel bewirken kann.



Sie brauchen Hilfe?

NOTRUF

Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117

Apothekennotdienst-Hotline

Tel. 0800 / 0022833
www.aponet.de

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende:

089 / 30 00 55 15
www.notdienst-zahn.de

Hotline bei Verbrennungen

Tel. 040 / 28822998

Giftnotruf München

Klinikum Rechts der Isar
Ismaninger Str. 22, 81675 München
Tel. 089 / 19240

ESB: Tel. 0800 / 0 372 372

montags bis donnerstags
von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr,
freitags bis 16.00 Uhr.

Technischer Bereitschaftsdienst:
Tel. 09443 / 9193-0 (24h)

Bayernwerk AG:

Störungsnummer Strom:
Tel. 09 41 / 28 00 33 66
Störungsnummer Gas:
Tel. 09 41 / 28 00 33 55

Wasserwerk Pullach:

08761 / 17 13

Wasserwerk Grünwald:

089 / 641 62 342

Wasserwerk Baierbrunn:

08171 / 43 64-0 (24h)

Technisches Hilfswerk München:

08171 / 43 64-0

Defibrillatoren Pullach: Rathaus, Bürgerhaus, Sportheim, Jakobuskirche, Pfarrkirche Hl. Geist, Pfarrheim, Friedhof, Freizeitbad, S-Bahnhof

Defibrillatoren Grünwald: Gemeindehaus, Rathaus, Feuerwehrhaus, Sportanlagen Bürgerhaus

Defibrillatoren Baierbrunn: Rathaus, Grund- und Mittelschule Mehrzweckhalle

Danke!

Sehr verehrte Werbepartner,

wir möchten uns sehr herzlich für die Schaltung Ihrer Werbeanzeige im Isartaler Journal bedanken. Sie ermöglichen dadurch die besondere und umfangreiche Gestaltung und geben den Vereinen und Einrichtungen eine interessante Plattform für ihre Termine, Veranstaltungshinweisen, Ehrungen, Nachberichterstattung und dgl.

Ihr REBA-VERLAG

Danke!

Der REBA-VERLAG bedankt sich bei allen Ansprechpartnern für die Bereitstellung des Text- und Bildmaterials und die ausgesprochen harmonische Zusammenarbeit. In diesem Sinne freuen wir uns auf viele weitere interessante Ausgaben.

Ihr REBA-VERLAG

Danke!

Wir bedanken uns bei allen Firmen und Gewerbetreibenden für die freundliche Aufnahme und das entgegengebrachte Vertrauen. Auf die weiterhin vertrauensvolle Zusammenarbeit freuen wir uns sehr.

Nevenka Hierl-Simic und Angelika Cara,

Werbeberaterinnen REBA-VERLAG

ISARTALER
Journal



Sonderthemenvorschau 2025

Ausgaben	Sonderthemen
Sept. / Okt.	Halloween, Allerheiligen, Einbruchsschutz
Nov. / Dez.	Silvesterimpulse, Weihnachtsessen, Wein- und Kochseminare

Anzeigen-/Redaktionsschlüsse 2025

Ausgaben	Redaktions- und Anzeigenschluss jeweils bis 12.00 Uhr	Erscheinungstermin/ Verteilung
Sept. / Okt.	Montag, 6. Oktober	20. - 24. Oktober
Nov. / Dez.	Montag, 24. November	8. - 12. Dezember

HOFQUARTIER

Vielfalt des Besonderen



INSPIRATION FÜR IHR ZUHAUSE

Tauchen Sie ein ins Hofquartier:
16 Showrooms auf 10.000 qm
voller kreativer Wohnideen
& frischer Styles für Ihr Zuhause